

# 為「人之初」生命守夜祈禱禮

禮儀年2010/2011的開始  
(將臨期第一主日第一晚禱時)

## 一、禮儀及聖事部部长及宗座家庭委員會主席致各主教團主席信函

樞機主教/主教閣下，

聖父教宗將於本年（2010）十一月二十七日，在聖伯鐸大殿舉行隆重的「人之初生命守夜禮」，此守夜禮恰與將臨期第一主日第一晚禱相契合，並且與即將到來的、我們的主耶穌誕生的大慶典也息息相關。此守夜禮也包括朝拜聖體，藉以感謝救主為世人的完全自我犧牲以及祂的降生成人，而賦予每一個人人類生命真正的價值和尊嚴。此外，我們也呼求救主保護所有蒙召生存的每一個人。

教宗希望各地區教會之所有教區主教（及他們的代表）主持類似的慶典，並包括各堂區、修會團體、善會和教會運動的信友們的參與。為此目的，教宗指示我們以他的名義向您做出此項邀請。

的確，我們都覺察到今天威脅人類生命的危險，而這些危險更藉由相對主義及功利主義文化而助長，此種文化使得人類的感性麻木，並且往往無力承認人類生命，無論在何種階段或狀況下，所擁有與生俱來、人人平等的尊嚴。因此，我們蒙召要以我們的祈禱和行動比以前更成為「生命的人民」（若望保祿二世，生命的福音，79號）在這由教會最高牧人及各地方教會所舉行的特別守夜禮中，我們要呼求救主施予恩寵，賜與光照，使人心皈依；在此同時，我們也要把教會的生命與愛的文化呈獻給全世界，以作為教會的一個顯著見證。

我們信任您、身為主教團主席，定能儘快地帶動每位教區主教及貴地區其他有主導權者，好讓他們在其教區的行事計劃中為教宗發起的活動做出合適的安排。

向您致以弟兄般的問候及誠摯的祝福，

廖斐樂樞機（Cardinal Llovera）

安東乃立樞機（Cardinal Antonelli）

禮儀及聖事部部長

宗座家庭委員會主席

## 二、守夜禮講道要點

1. 「人算什麼，祢竟對他懷念不忘？」（詠八5）。人常常質問自己存在的目的為何。
2. 基督—新的亞當—經由對天父之奧蹟及其大愛的啓示，完全啓示了人對人自己的關係，並清楚地指明其崇高的使命為何」（現代/喜樂與希望22）。在即將到來的我們所要慶祝的主耶穌基督誕生大慶節的奧蹟，就是天主對人類生命的完全認可，祂大聲的「是」。「因為天主子經由祂的降生成人，以某種方式把自己與每個人結合在一起……。祂既生自貞女瑪利亞，就實際成爲我們中間的一位。」（現代/喜樂與希望22）
3. 今天教會以特殊及急迫的態度，「感到有責任並有勇氣代表那些沒有聲音的人發言，明確而強烈地再度肯定人類生命的價值及其不可侵犯性，同時也因天主之名向每個人提出迫切的懇求：請尊重、保護、愛惜和服務生命，每一個人類生命！」（生命的福音，5）
4. 「維護和促進生命，對生命表現尊敬與愛，是天主託付給每個人的使命」（生命的福音42）。那是屬於每個人的一項權利和義務。家庭作爲「生命的聖所」，在這項工作上也具有不可取代的角色，因此這項權利和義務也歸屬於家庭。

5. 在某種方式下，這項任務總括言之，是藉由活出和慶祝生命的福音，也因著天主、生命的創造者而歡欣踴躍的一種慶祝，它包括祈禱、禮儀和聖事。但是最重要的是，此生命福音的慶祝應該在每個人自己日常生活中，透過泛愛眾人的精神、自我犧牲（參生命的福音83-85），以及藉由「關懷」所有生命及每個人的生命去實行（生命的福音87-91）。此項任務的核心是要促進一種生命的文化，在此文化中，「生命的人民」偕同他們那廣大的、各類的善會與組織，都被召在社會中，去實踐他們那為生命獨一而不可取代的服務（生命的福音76.79）。
6. 此項為所有初期人類生命的守夜祈禱禮之本意，是要使之成為整個人類向那位一切美善事物之賦予者、天主父發出的呼聲，好使每個人的生命被尊重、維護並被愛惜。

### 三、為生命守夜祈禱 — 禮儀年（2010-2011）開始

此守夜禮可以兩種方式舉行：

- 以明供聖體開始，繼之舉行晚禱；
- 或以明供聖體及舉行晚禱做結束。

## 第一式

將一尊聖母像恭奉於祭台右邊（Gospel side），飾以燭光/鮮花。

### （一）進堂遊行 / 及明供聖體：

1. 進堂：可唱「仰望救主」（Rorate Coeli，見「聖歌薈萃」第2首）
2. （到達祭台後）恭請聖體到祭台供奉。請聖體時，可由幾位兒童手持（棕櫚）樹枝、蠟燭陪伴。此時可唱一首聖歌。  
依常規將聖體供奉在祭台上，此時可唱「至真至聖」（Ave Verum，見「聖歌薈萃」79首）
3. 默禱片刻後，司鐸到自己座位，主持將臨期第一主日「第一晚禱」的舉行。

### （二）舉行晚禱：

1. 依照每日頌禱/每日禮讚規程。
2. （讀經後）講道：講述本年開始舉行此守夜禮的意義和目的（見上頁講道要點）。
3. 晚禱結束後，司鐸在靜默中向聖體跪拜。

### (三) 為生命懇禱（正式禱詞將適時發佈）

1. 在聖體面前，此部分守夜禮以一端「向生命之主祈禱詞」開始。此祈禱後，大家坐下。
2. 讀經（創三9—15）
3. 唱「萬福，光耀海星」（Ave Maris Stella，見「聖歌薈萃」169,170首）。
4. 主禮介紹吾主與其母親之生活的「歡喜奧蹟」。
5. 默想玫瑰經五端「歡喜奧蹟」。

可依照以下順序誦念此歡喜奧蹟：

- 誦讀有關聖經章節（參考主教團出版的《玫瑰經》手冊，玫瑰經年特版。）
- 靜默一段時間，朝拜、默想、個人靜默祈禱
- 誦念天主經，十遍聖母經及光榮頌（可唱）。也可將五端奧蹟分別由會眾中不同組別帶領誦念（如：待產的父母；病童與他們的父母；父母與子女全家；祖父母與他們的孫子女們；教師們）
- 司鐸誦念「結束禱詞」，然後靜默片刻。

（歡喜奧蹟默想之後，此守夜祈禱禮以舉行聖體降福禮，並將聖體請回保存聖體聖所/小堂做結束。）

#### (四) 聖體降福禮

靜默片刻後，司鐸到祭台前，下跪，誦念教宗若望保祿二世所編「禱詞」（在「生命的福音」內）。依常規舉行聖體降福，並請回聖體，程序如下：

- 導言：我們祈求童貞聖母瑪利亞，把我們的祈禱呈獻在她的聖子、世界之生命面前。
- 禱詞（見「生命的福音」105號）
- 聖體歌「贖世羔羊」（O Salutaris，見「聖歌薈粹」74-77首）
- 祈禱文（見「聖體敬禮」）
- 降福
- 請回聖體
- 結束

## 第二式

此式以晚禱為頂峰。可遵行以下的順序：

### (一) 與聖母像遊行進堂

- 此遊行應由所有參禮者，或至少大部分信眾參與。遊行時抬著一尊聖母像。遊行應由（聖堂前）廣場或另一座聖堂開始，前往祭台。
- 此遊行應具有懺悔的特色，為所有對從受孕到自然死亡之間的生命之侵犯行為贖罪。
- 遊行中可詠唱「聖母德敘禱文」，加入一些其他有關的向聖母呼求的短句。

1. 開端勸言
2. 詠唱「聖母禱文」，遊行
3. 遊行到祭台之後，將聖母像供奉於祭台右邊，詠唱“Salve Regina”，結束遊行。此時可向聖母像獻香，輔禮兒童可在聖像周圍放置蠟燭/鮮花。
4. 司鐸導言
5. 讀經（創三9—15）。全體坐下。

6. 詠唱「萬福，光耀海星」(Ave Stella Maris，見「聖歌薈粹」169,170頁)
7. 簡短勸言，簡介此守夜禮（「基督，生命的福音」）

## **（二）明供聖體**

1. 依常規將聖體恭奉於祭台上。請聖體時可由幾位兒童手持（棕櫚）樹枝及燈籠陪伴。可唱一首聖歌。
2. 供奉聖體於祭台上
3. 唱「至真至聖」(Ave Verum，見「聖歌薈粹」79首)
4. 之後，司鐸到其座位，開始默想「歡喜奧蹟」，回憶在主基督生活中，聖母所經歷過的那些事蹟。

## **（三）與聖母做聖經默想，玫瑰經**

默想此「歡喜奧蹟」時，每端奧蹟遵照以下的順序進行：

1. 讀經（可參考主教團出版的《玫瑰經》手冊，玫瑰經年特版）
2. 天主經，10遍聖母經，光榮頌（可唱，並加「法蒂瑪聖母禱詞」）。

第一端奧蹟可由待產父母誦念；

第二端奧蹟可由病童或殘障和他們的父母誦念；

第三端奧蹟，可由一個家庭誦念；

第四端奧蹟可由祖父母及孫子孫女一起誦念；

第五端奧蹟，可由教師們誦念。

3. 默禱片刻後，由司鐸領念「結束禱詞」。

#### **(四) 為「生命」懇禱**

默想了主耶穌生活中歡喜奧蹟之後，開始為「生命」做隆重的懇禱（正式的禱詞將適時發佈）。

1. 靜默片刻

2. 為生命的懇禱，在祈禱段落中可插入歡呼詞，由會眾全體或一兩位高呼。

（誦念禱詞：）

3. 靜默，朝拜及個人祈禱。

#### **(五) 舉行將臨期第一主日「第一晚禱」**

1. 讚美詩：可唱「仰望救主」（Rorate Coeli，見「聖歌薈萃」第2首）

2. 對經、聖詠等（見《每日頌禱/每日禮讚》）

3. 短讀經，司鐸講道，解釋本守夜祈禱禮的意義。

4. 結束禱詞。之後，司鐸到祭台，跪拜聖體。

## (六) 守夜禮結束及聖體降福

1. 在聖體前下跪，誦念教宗若望保祿二式所寫「為生命祈禱文」（見生命的福音105號）。
2. 導言：我們懇請聖母把我們的祈禱呈獻在她的聖子，世界之生命面前。
3. 誦念祈禱文。
4. 祈禱後靜默短暫時刻，依常規舉行聖體降福（見《聖體敬禮》）。
  - 唱聖體歌：「贖世羔羊」（O Salutaris，見「聖歌薈粹」74-77首），
  - 向聖體獻香。
    - 降福前祈禱文
    - 以聖體降福
5. 降福後，請回聖體時，伴以合適聖歌。  
禮成。