

# 禮儀年與信友生活的關係

趙一舟神父

## 前言

歲末、年終，怎麼知道？家家有年曆、月曆…其功能為何？對過去，幫助我們回憶所經歷的一切，尤其值得懷念的種種…，對將來，幫助我們策劃要如何生活，以維護自己及家人的戰康、幸福…

## 一、教會月曆（瞻禮單，禮儀日曆）的功能

- 指出信友生活的主要節奏，是我們信仰生活的指南。依照季節、慶節、禮儀日的步驟，善度信仰生活。
- 指示天主救恩史的主要階段及過程，使我們紀念並慶祝人類經由基督獲得救恩的史實，並激發我人對永生的希望…
- 新月曆祝福儀式：在元旦合適的時間，全家可在掛好新月曆後，誦念以下禱詞，提示此月曆的主要功能：

由家長領導，劃十字聖號，然後一起念：

全能的天主，你是時間與永恆的主宰，是你創造了太陽和月亮，使人測量人生易逝的時光；在這新年元旦，我們感謝你又賜給我們新的一年。懇求你降福這份月曆，提醒我們時時注意你施予恩惠的每個時機，也使我们珍視與把握這一年轉瞬即失的光陰，使我們常記住每天的時光都是你的恩賜，應善加利用，尤其是那些重要的日子、教會的大慶節、主日以及聖人的紀念日。

也求你降福我們每個人，使我們日日月月隨著這新月曆走我們的人生旅程時，都能感到你親切的臨在。願我們藉你所賜與的時光，在信仰上、聖德上，能日益進步。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

## 二、禮儀年的形成與結構

- 宗徒時代開始慶祝逾越節及五旬節
- 地窟時代：守夜、祈禱、彌撒，主日的慶祝，殉道者的敬禮
- 第四、五世紀時：逐漸開始其他慶節，如聖誕、主顯等節，將臨期、四旬期、三日慶典等禮儀時期…
- 約到十三世紀時，一年的循環期始成型。
- 現在禮儀年的循環週期分為：兩個主要週期：**Christmas Cycle and Easter Cycle**。一為以聖誕節為中心的循環期：以將臨期第一主日開始：是整個禮儀年的開始。將臨期為聖誕節的準備，其後是聖誕騎到耶穌受洗節結束。第二循環週期，以耶穌復活節為中心。前有四旬期做準備，後有五十天的延續，以五旬節做結束。其他時期則稱為常年期。…

## 三、禮儀年的奧蹟/意義

（參看禮儀憲章102,及「天主中保」176號。）

「教會在一年週期內揭示基督的全部奧蹟，從降孕、誕生，直到升天、聖神降臨，以至期待光榮的希望及主的再來。教會如此紀念救贖奧蹟，給教友敞開主的德能及功勞的財富，並以某種方式時常活現臨在，使信友親身接觸，充滿救恩」。（禮儀102）

## 四、禮儀年的實施（如何過禮儀年）

- 紀念基督的奧蹟
- 慶祝基督的奧蹟
- 末世的準備

## 五、禮儀年與靈修

- 以天父為中心的靈修：經由基督走向天父
- 以人為本的合一靈修：團體的成聖 vs 個人主義

## 結語

教會年曆是奔向永生之旅途的路標。昔日教友口頭禪：三天不看瞻禮單（禮儀日曆），靈魂失掉大半邊。月曆提醒我們，每天與基督、聖人、聖女一起生活，一起「呼吸」。