

主日的核心

趙一舟神父

「復活的主」的臨在

「我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪28:20）。基督的這個許諾，永不休止的在教會內迴盪著，成為她生命豐富的奧秘，以及她希望的來源。

復活的主日，不只是紀念一樁過去的事件，而是慶祝復活的主在祂子民中間活生生的臨在。復活的主召叫他們聚在一起，因為祂的生命是爲了「使那四散的天主兒女都聚集歸一」（若11:52）。他們藉由聖神的恩賜，在基督內合而爲一（迦3:28）。

世世代代，基督的門徒們的聚會，具體表達了路加在宗徒大事錄中所描繪的第一批受洗之基督徒團體的圖像：「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚、擘餅、祈禱。」（宗2:42）（31）

感恩禮的聚會

感恩禮不只是教會生活真貌的高峰表達，也是它的源頭。感恩禮滋養並形成教會：「因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」（格前十、17）

每一次感恩禮的慶典，都實現了感恩禮之教會幅度的本質，但更在所有教會成員，在主日團聚一起，來慶祝、紀念主的復活時，特別表達出來。《天主教教理》教導我們「慶祝主的日子和舉行主的感恩祭，是教會生活的中心。」（2177號）（32）

主日彌撒中，基督徒熱切地再一次體驗主在復活的當天晚上，顯現在聚集的門徒們中間時，門徒們的經驗。就某種意義上來說，世世代代的天主子民，都臨聚在堪稱爲教會初果的門徒們這核心成員上，透過他們的証言，每一世代的信從者，都聽到了基督的問候：「願你們平安！」這豐富的救世主恩賜的平安，是由祂的寶血贏得，並與聖神一同賜予。

八天（一週）之後（若20:26），基督又回到門徒中間，可被視爲基督徒團體每隔七天，要在主日（上主的日子）聚會的預像。

由路加福音厄瑪烏兩個門徒的故事中，可以發現復活的主和感恩禮的緊密關連。當基督「拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們」（路24:30）時，他們認出基督來。耶穌此刻的行動，和祂在最後晚餐時所行的是一樣的。第一代的基督徒於是把感恩禮叫做「擘餅」。（33）

主日的感恩禮

感恩禮的本質是教會的自我顯示（epiphany），而當教區的信仰團體和其牧者在祈禱中聚合，更是教會最有力的表達。梵二文獻〈禮儀憲章〉說：「天主的全體子民，完整地、主動地參與同樣的禮儀行為，尤其是參與同一感恩禮，同一祈禱，由司鐸團與禮儀服務員圍繞著主教所主持的同一祭台，實在是教會的主要表現。」（41號）

而主日感恩禮尤其強調它教會幅度的本質。在感恩慶典中，信仰團體開放自己，與普世教會共融，祈求天父「記得世上的教會」使她在所有信眾與教宗、及與地方教會之教長的團結中成長，直到愛的滿全。（34）

教會的日子

因此主的日子，也是教會的日子。這就是爲什麼在牧民層面上，要特別強調主日慶典的團體面貌。在堂區的許多活動中，沒有一個能像「上主的日子」的主日慶祝和感恩禮那樣有生命力，並能建立團體。梵二大公會議和其後的禮儀文件常提示「堂區的團體意識，首應在主日彌撒的團體慶祝上表現出來。」（禮儀憲章42號）「而此意識是經由主日團體慶祝這特殊的方法來滋養和表達。」（「聖體奧蹟」通諭26號）。（35）

主日聚會深刻的標記著教會像一個民族，藉由聖三的共融，且在聖三的共融中團聚。對基督徒家庭來說，當父母和子女分享同一聖筵上的聖言和生命之糧時，主日聚會是最能表達他們身爲「家庭教會」的身分和他們的「服事」。兒童要理

講授也應受到充分的重視。

當不同的善會、修會……等團體在聖堂中相聚時，可以經驗到即使彼此靈修方法不同，我們仍有極深的相同點。因此，在主日，小信仰團體自行舉祭慶祝，是不被鼓勵的。教會團體的生活和團結，是充分被保護和助長的。但地方教會的牧者可智慧的考慮例外情況的特殊需要。（36）

朝聖的子民

天主子民具有「朝聖」及「末世」的特質。教會過一個主日又一個主日，是在朝向最後的「上主的日子」邁進。

期待基督的再來深植在教會的奧秘中。教會視自己為新娘，聚攏她的兒女，在感恩禮中教導他們等待「神聖的新郎」，並預嚐新天新地（天上的耶路撒冷）的歡欣。（37）

希望的日子

主日也是基督徒懷抱希望的日子。分享「主的晚餐」，是提前品嚐並期待「羔羊婚宴」的末世盛宴。基督徒每週都在感恩禮中被更新、滋養，希望成為酵母和光明。因此，在信友禱文中，基督徒不僅關心基督徒團體，也為全人類祈禱，並在日常生活中宣揚福音，力行愛德。教會顯示自己的身分是「一件聖事，是與天主親密結合，以及與全人類彼此團結的記號和工具。」（教會憲章1號）。（38）

聖言的餐桌

正如每次感恩慶典一樣，復活的主在主日聚會中，以聖言和生命之糧的雙重餐桌，與信友相遇。救恩史，尤其是逾越奧跡，在聖言的餐桌被宣告，當其時，基督也親臨其中。而基督也真實的臨在於生命之糧的餐桌，並給予未來光榮的保證。

「聖道禮儀和聖祭禮儀，彼此嚴密的結合在一起，形成一個敬禮行動。」（禮儀憲章56號）聖道禮把聖經的寶藏更豐盛的向信眾打開。講道，在主日和大瞻禮日是不可省的。（39）

梵二大公會議之後三十多年的今天，我們應評估聖言在感恩禮中，是否被妥善的宣報；天主子民是否在對聖言的瞭解和喜愛中成長。有兩個層面要顧及：

1. 聖道禮儀的舉行：用團體明白的語言宣報、慶祝。
2. 個人的應合：要用心準備、體會。

堂區團體的神父、禮儀服務員、信友，在主日感恩禮之前，宜聚會準備，反省即將被宣報的天主聖言的意義。

整個的慶典，包括祈禱、唱歌、聆聽、講道，都要以某種方式表達主日禮儀的主題。

讀經員更應以祈禱、研究聖經來準備禮儀職務，俾能忠實而明確的表達經文內容，並使之實踐在日常生活中。（40）

天主聖言在禮儀中的宣報，與其說是默想或教理講授的時間，不如說是天主和祂子民的對話。在此對話中，救恩的奧跡被宣報，盟約的要求被不斷重述。天主子民以感恩、讚頌、不斷皈依來回應這愛的對話。

在誦念信經時，我們不斷記憶起洗禮時的承諾，而更新自己。上主正在等待我們順服的回應，如同基督為我們說了「阿們」，完成救贖工程一樣。（41）

基督聖體的餐桌

聖言的餐桌很自然的導向聖體的餐桌。主日感恩禮比平日更強烈的表達出「感恩」之意。充滿聖神的教會，轉向天父，偕同基督，並以全人類之名祈禱。

信友齊聚一堂，感謝天主不可勝數的恩賜，並「藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神」一起光榮天父。基督徒團體因此對基督、天父的救贖工程有了更深的體會，並以「阿們」表示對聖三頌的深深贊同。而天主子民在信仰和希望中，期待末世的終結。（42）

紀念基督復活的主日彌撒，更顯現出感恩慶典的「上升」動向的本質，充滿感謝與希望。而人在感恩禮中歡樂的「舉心向上」，乃因天主爲了我們的「下降」動向：「基督貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2:8）

十字架的祭獻，以餅酒之形，真實的臨現在彌撒中。基督以其祭獻，連合教會的祭獻：「在感恩禮中，基督的祭獻也成為祂肢體的祭獻。信友的生活，他們的讚美、痛苦、祈禱、工作，都與基督的讚美、痛苦、祈禱、工作，及祂整個的奉獻結合，因而獲得新的價值。」（天主教教理1368號）。在主日的聚會中，信友們把一週的生活，人類的責任，都帶到祭台前來奉獻，最能表達分享了基督的祭獻。（43）

逾越節聖宴和兄弟團聚

領聖體（共融聖宴），是分享基督的生命。教會鼓勵教友在參與感恩禮時領受聖體，與基督且與兄弟姐妹共融。特別是在主日，因爲主日感恩禮的共聚一堂是團體（手足情誼）的經驗。

互祝平安，是極富意義地被放在感恩禮的共融（領聖體）之前。表達我們的互相友愛，在和好中共同分享一個餅，也回應瑪竇福音（5:23-24）的教導：在天主台前獻祭之前，先與弟兄修好。（44）

由彌撒到使命

領受了生命之糧，基督的門徒們就準備好自己，偕同復活的主和聖神的力量，去承擔已經等在日常生活中的使命，正如初期教會的信友們，去聖化世界，並在日常生活中爲主作證。而領聖體後經和禮成式，正表達這樣的意思。感恩慶典，並不在聖堂門口就結束。（45）

主日的義務

由於感恩禮是主日的真正核心，這是爲什麼自初期教會起，教會的牧者就不斷提醒信友參加禮儀聚會的需要性。第三世紀的禮儀文件 *Didascalia* 就已力陳「在主日要放下一切」，勤勉地參加聚會。

聖猶斯定在《第一護教書》（150年左右作品）中，自豪的描述基督徒主日聚會的情景，並提及：「寧願死，也不願錯過主日感恩禮。」殉道者 *Abitina* 也說：「我們不能離開『主的晚餐』而生活。」（46）

初期教會雖未明文規定，但信友因內在強烈的需要而每主日參與聚會。第四世紀（特別是第六世紀）以後，則在地方會議中決定主日彌撒缺席要懲罰，後來演變成普遍法則，主日彌撒的義務性成爲常態。

1917年教會法典首次統整傳統，而明定在主日及其他聖日參與彌撒是普遍律法。（47）

今天，教友面臨的困難、挑戰益增，更需主日在基督徒團體中尋求支持，一起聆聽聖言，奉獻主的祭獻，並一同祈禱，行愛德，遠離工作，以聖化主日，來常保復活奧跡在內心的鮮活。（48）

牧者有責任提供教友滿全主日義務的可能性。如：主日和聖日有不只一台感恩慶典、前夕彌撒……等。遠行的教友也可就近參與彌撒；當地堂區教友宜熱誠接待這些過客教友，特別是常有遊客或朝聖者的聖堂，更應提供宗教上的協助。（49）

在歌曲中的歡樂慶祝

由於主日彌撒的本質及對信友生活的重要性，應該特別用心來準備。要兼顧牧靈經驗、地方風俗、禮儀常規，以及紀念主的復活的特質。最後，還要多注意在聚會中選唱的歌曲，歌詞與曲調都要具有相當品質。（50）

全體都投入的慶典

主日感恩禮，是堂區每一個人都需投入慶典。主禮和執事固然有其特殊禮儀職責，一般信友，也因受洗時便接受了普通司祭職，在禮儀中擔負著不同的角色。並且同樣和基督一起祭獻自己，並與主共融。（51）

基督徒主日的其他時刻

參與感恩禮固然是主日的核心，但也不能忽略在主日其他時刻保持主日聖潔的責任。如：家庭生活，社會關係，休

閒時光。復活的主的平安、喜樂應洋溢在普通的生活。如：家人團聚，彼此聆聽，一同反省；撥出祈禱時間（特別是晚禱），或參與教理講授工作。

如今，要持守主日的聖潔，以乎日益困難，但教會仍不願信仰流於抽象藝術派，或日趨平淡，而希望幫助基督徒去行所當行，且使天主愉悅。如：全家一起朝聖。（52）

沒有神父的主日聚會

主日沒有神父舉祭的問題，不僅在年輕的教會發生，即使是有悠久基督徒傳統的國家，也避免不了。即便如此，教會仍鼓勵教友在沒有神父的情況下聚會。（53）

收音機和電視

如果信友因重病、殘障或其他重大理由，無法參與主日彌撒，最好也能自行閱讀當日的讀經和禱文。在許多國家，收音機和電視也轉播主日彌撒實況。當然，這不符合參與弟兄們團聚一處的聚會、領主聖體的主日義務之規定，但在非常情況下，若有送聖體員帶來聖體和整個團體的問候，則收音機或電視的彌撒轉播，是十分珍貴的幫助。也使這些基督徒能夠經驗到主日是「上主的日子」和「教會的日子」。（54）