

## 有關聖體大會二三事

明年（2012年）六月，「宗座國際聖體大會」將在愛爾蘭首都柏林舉行。而為回應普世教會的邀請，臺灣教會也將於今年的十一月十九日「基督普世君王節」前夕舉行「全國聖體大會」。這幾個星期以來，透過《天主教周報》一系列有關聖體聖事的各式文章，以及經由一些教會機構網站或教友個人網站的轉載，在教友們當中也激起了陣陣回響與漣漪，同時也增強了教友們對「聖體敬禮」的熱誠，但也興起了想一探究竟的興趣。現在我就回應這幾個星期來，教友們提出的有關「聖體敬禮」問題。

一、「聖體大會」？我們當中很多人都沒有參加過，印象中是很熱鬧，但更想知道它的起源、意義與組織方法是什麼？好幫助我們能夠更有意識、更積極主動地參與。

「聖體大會」是屬於「聖體敬禮」各式形式中的一種。《聖體敬禮》禮典向我們指出，聖體大會是新近才引入教會生活的（第109號）。事實上，聖體大會是透過一位法國名叫Marie Marthe Emilia Tamisier（1834-1910）的婦女所推動的，她致力於鼓吹人們到聖體奇蹟發生的地方去朝聖。第一屆國際聖體大會是於一八八一年，在教宗良十三（Leo XIII）的祝福下，於法國北部的里耳（Lille）舉行。到目前為止已經慶祝了四十九屆，最近的一屆是於二〇〇八年六月在加拿大的魁北克舉行。

從這些聖體大會的舉行，我們也可以看到在這一個多世紀當中，基督徒對感恩聖事信仰的表達和內容都有了大進躍的發展。一九六〇年，聖體大會在德國慕尼黑舉行，此時的慕尼黑正是「禮儀運動」的重鎮，因此當聖體大會運動與禮儀運動交織時，乃編織出新的禮儀錦繡和精神來，從那次大會起，彌撒成了每一次聖體大會的中心和高峰。這梵二肇始的禮儀新精神，慢慢地影響了基督徒的所有敬禮。《聖體敬禮》禮典清楚地指出了聖體大會的意義和目的：

「舉辦團體藉此邀請普世教會，或一個地方教會邀請同一地區內的其他教會或全球教會，在愛德和合一的聯繫下，共同深入探索聖體奧蹟的某些層面，並對聖體公開表達崇敬」（第109號）。

而為成全這個意義和達到這個目的，《聖體敬禮》禮典在聖體大會的籌備和舉行都做了一些方法上的指導（第111-112號）：

### 1. 籌備方法

- 加強講解聖體聖事的要理，特別強調此聖事是基督在教會中生活與活動的奧蹟。這種要理要適應不同聽眾的了解能力。
- 更積極地參與禮儀，以培養教友熱心聆聽天主聖言，以及團體的精神與兄弟姊妹的情誼。
- 探討救助方法和實施社會工作，以促進人類的發展，並效法初期教會團體的榜樣，去促進財富的合理分配。如此那作為建立現代社會的一種力量，以及來世幸福保證的福音酵母，才可以從每一個祭台上散播出去。

### 2. 舉行方法

- 感恩禮的舉行應為一切活動和各種熱心敬禮所趨向的中心和高峰。
- 要組織聖經頌禱、教理講授和公開集會，目的在於促進大會主題之深入研究，並在實踐方面提供清楚的建議，以便實施。
- 要給予大家共同祈禱和長時間朝拜聖體的機會。為此，要預先指定一些適於這種敬禮的聖堂。
- 關於公開地頌唱、祈禱、聖體巡遊的安排，要遵守聖體遊行的禮規，但也要顧及當地社會和宗教情況。

二、「聖體大會」是「聖體敬禮」各式形式中的一種，那麼「聖體敬禮」的意義是甚麼？我們不是有「彌撒」就好了嗎？為什麼還要有彌撒外的聖體敬禮？

「感恩祭」是信德的奧蹟：是使主的死亡和復活臨現，並成為教會的祭獻的奧蹟，同時也成為我們世途朝聖所亟需的食糧的奧蹟。彌撒外聖體奧蹟敬禮的作用正是要為領受這「信德的奧蹟」預做準備，而其舉行的形式正是提供給我們一個邀請主與我們同住的好機會，好讓我們對主的渴望日益真切熾熱，而將我們帶入「擘餅」（感恩祭）的高峰當中。《彌撒外領聖體與聖體奧蹟敬禮》禮典第三章這樣說：

「信友敬禮親臨於聖事內的基督時，要記住此種親臨源自聖祭，也是為使人嚮往實領或神領聖體。因此，促使信友敬拜聖體的那種虔誠，也誘導他們要深一層地參加逾越奧蹟，並以感恩的心情報答基督的恩賜；因為祂通過自己的人性，繼續不停地向祂身體的肢體內灌注天主性的生命。信友和主基督相處一起，享受祂親密的友誼，為自己和親人向祂傾訴哀曲，並為世界的和平與得救向祂祈禱。他們在聖神內，與基督一起，將自己的

整個生活奉獻給父；從這奇妙的交往中，獲得信德、望德和愛德的增長。如此，養成適當的準備和同等的熱忱，去舉行主的紀念禮，並常常領受天賦四給我們的食糧。」（第80號）

這一層意義不僅為聖體敬禮的動態表達做了最好的回應，同時也讓我們看到了感恩禮慶祝和彌撒外聖體奧蹟敬禮二者之間圓融相續，始終相成的關係。除此之外，為那在「彌撒禮成」時受派遣回到生活中的信友們，聖體奧蹟敬禮也要成為他們在紅塵世界中，參與主的死亡與復活時的懇切陪伴和力量源泉：

「由領聖體所得到的那種與基督的結合，藉著那於聖事內臨在的基督面前的祈禱而延續；同時也更新他們與天主之間的盟約；這盟約促使信友以善行美德，在生活中保持著他們在獻祭時藉著信德和聖事所獲得的神恩。因此，應該努力憑藉天上神糧的力量，愉快地善度一生，參與主的聖死與復活。所以，每個人該勤於行善和悅樂天主，立志以基督精神來感化世界，在萬有之中，亦即在人類團體中間，去為基督作證」（第81號）。

無怪乎，在二〇〇四年，進入「聖體年」的門檻處時，先教宗若望保祿二世頒佈了「主，請同我們一起住下罷！」（*Mane Nobiscum Domine*）宗座牧函。在牧函中，教宗要求我們要透過彌撒禮儀及在彌撒外的聖體敬禮，來培養「對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的耶穌，成為一個吸引我們的「磁極」，吸引越來越多愛慕祂的靈魂，並且「長時間留下聆聽祂的聲音，甚至感受到祂聖心的跳動」。

### 三、聽說在「聖體大會」那天，彌撒之後，將舉行「聖體遊行」，請問「聖體遊行」是怎麼開始的？它的意義又是什麼？

在中世紀早期，遊行是非常普遍的宗教盛典。聖人的聖髑或是其他的宗教象徵物都是被扛巡遊的對象，而為臨終病人送天旅神糧（*Viaticum*）更是一件當時的盛事。信友們被招呼來一路相伴聖體，不能參加遊行的人則在鈴噐的召喚下，聚集遊行隊伍通過的兩旁，且迤邐至病人家門口，沿街朝拜聖體。聖週四的遷供聖體也是以某種程度的隆重，和充滿了慶典的氣氛，將聖體由舉祭的祭台遷供至供奉聖體的祭台，以備在聖週五紀念救主受難的禮儀中領用。這些禮儀行動乃成了後來聖體遊行的濫觴，特別是它們清楚地表達出剛奉獻的彌撒與稍後所要領受的聖體彼此之間的關係，而這更為聖體保存和聖體遊行找到了必要的理由。後來，這項聖體奧蹟敬禮的方式更是與基督聖體聖血節（*Corpus Christi*）產生了密切關係。

一二〇九年，在比利時有一群婦女，創辦了一個聖體朝拜中心。她們確信主基督渴望一種新的慶典，也就是「基督聖體聖血」的慶典。後來聖多瑪斯更為這節日編寫了許多美麗詩篇，巧妙地將信理和熱心敬禮結合在一起。這項慶典透過豐富的感恩祭和聖體巡遊，而以受造萬有的名義將讚頌及謝恩獻給天主聖父，同時也為了感恩聖事的建立而感恩。事實上，這讚頌和謝恩正是最後晚餐裡，耶穌那一份以至性至情對越天父的延續：「祂在被出賣的那天晚上，拿起麵餅，感謝讚頌祢。……晚餐後，祂同樣拿起杯來，感謝讚頌祢。」這節日的聖體遊行同時也是一種宇宙性的禮儀，因為它聖事性地邀請所有的受造物參與教會的喜樂、謝恩和讚頌，它可以說與感恩禮「紀念」達到了完美的一致性。它同時也象徵了我們那在基督的陪伴下，不斷地走向最後標的的朝聖之途。因為祂正是我們的生命道路，同時也是我們的生命歸宿。也因此，二〇〇一年由聖禮部和聖事部合頒的《民間熱心敬禮與禮儀指南》中，這樣形容它的意義說：

「基督聖體聖血節的遊行形式是聖體遊行的典型代表，它是感恩禮慶祝的延續：彌撒後傾刻，教會以在彌撒中祝聖的聖體巡行，就是為使信友們能公開宣認自己的信仰，以及朝拜至聖聖體。信友們了解及感知到這遊行所具有的固有價值，也就是透過這儀節而意識到自己是與主同行的天主子民，並且向那已經真正成為『厄瑪奴爾』（天主與我們同在）的基督宣發我們對祂的信德」（第162號）。

《聖體敬禮》禮典肯定了「聖體遊行」的舉行，而為堂區或教區的牧靈生活更是具有特殊的重要性和意義。