

懺悔儀式一（為將臨期）

上主，祢是我們的父親

集體舉行和好聖事，個別告罪與赦罪儀式

開始禮

當聖職人員進堂時，可唱合適聖歌，或以下進堂詠（參智十一24-25,27 及詠十三（12）6）。

眾：上主，祢憐憫眾生，決不懷恨祢所造的萬物；祢不看人的罪過，為了使罪人悔悟，求祢寬恕，因為祢是我們的天主上主。

領：我仰賴祢的慈愛，我的心靈因祢的救援而歡樂，我要向厚待我的上主謳歌。 —眾

致候詞（參弗一4）

主禮：各位兄弟姊妹，天父在創造世界之前，就簡選了我們，使我們在祂面前聖潔、無瑕，度愛德的生活。願恩寵與平安豐盛地與你們同在。

眾答：也與你同在。

導言

基督徒整個生活好似一次走向天父之家的旅程，每一天我們發現祂對所有的人那無條件的愛，尤其對那「迷失的兒子」。在大禧年之前這第三年的準備期，主題是走向天父之家的旅程，此一主題應領導我們，與人類救主結合，走上真正的悔改之路。

這和好禮儀能幫助我們在我們悔改的路上前進，它強化我們的警覺，指引我們進行在神形方面的革新，好能在基督來臨時，喜悅地與祂相遇。

開端禱詞

主禮：請大家祈禱：（默禱片刻）上主，求祢伸出援手，以祢無限的德能拯救祢的信眾；我們因犯罪未能得到的救恩，仰賴祢的仁慈，求祢早日賜予我們。以上所求…

恭讀聖言

讀經一：依六四4-8（上主啊，祢是我們的父親。）

答唱詠：詠七九（見將臨期乙年第一主日彌撒）

福音前歡呼（路三4,6）

阿肋路亞

你們要預備上主的道路，修直祂的途徑。凡有血肉的都要看到天主的救恩。

阿肋路亞。

福音：瑪三1-12（你們要悔改，因為天國臨近了。）

（福音後講道）

省察及反省

你們要悔改，因為天國臨近了。

— 我是否在天主前承認我需要悔改？

— 我是否完全接受，悔改的邀請應該觸動我個人的生活，因此，我也實在需要從錯誤、不忠實、輕浮、疏懶中，以悔過的真情，淨化自己。

— 我是否領會，承認我的罪，除了這是一個忠誠和勇敢的行動外，它也能對加強我的信德有所幫助？

但是，主啊，祢是我們的父親…

— 我的心是否真的指向天主？是否常想到天主？

- 我是否真的承認天主是父親？
- 我信賴祂嗎？我愛祂在萬有之上嗎？
- 基督給我們啓示了天主的面貌，我對基督的信德堅定嗎？
- 我是否在人面前常不怕表明我的信仰？
- 我是否注意照顧我的信仰？我有否努力使之深化、加強、成熟？
- 我有否努力，在一切事上，常以天主兒女的真自由作我行動的指引，或者我曾經作了私慾偏情和自私自利的奴隸？

未曾有人呼求你的聖名…

- 我每天用多少時間為祈禱？
- 我的祈禱是否是與天主真正的交談，或者只是一種形式，或外在的行動而已？
- 我是否曾記得把我的活動、我的喜樂、我的痛苦都獻給天主？
- 我是否藉著積極地參與彌撒努力聖化主日一主的日子？
- 我是否以天主聖言來對照我的生活？

你歡迎那些履行正義和紀念你道路的人

- 我是否遵守了天主的誡命？
- 我對於一些基本價值，如對生命和家庭的尊重，我給予了怎樣的注意和關懷？
- 由於我未曾宣示天主的真實，或者由於我在宗教、倫理、社會生活方面的軟弱，對今日俗化主義的擴展，我該負什麼樣的責任？
- 由於我的作為，或思想，我是否為我的信仰作了不實的見證，或壞榜樣？
- 對基本人權的侵犯，我是否毫無感覺，或者以某種方式予以資助？
- 對社會上的不公平或邊緣化，我有什麼責任嗎？
- 我有否剝削社會中的弱勢者、婦女，或邊緣人？
- 我對窮人有多少關注？

和好儀式

短式禱文

主禮：各位兄弟姊妹，讓我們把悔改的決心託付給天主。祂是慈悲的父親，淨化我們的心靈，滌除我們在信仰上的不忠信、不堅定。

眾答：阿爸，父啊！我們承認並感謝祢的父愛。

當祢克服人性的冷酷無情時，
 當祢使我們打開心門，尋求與祢和好時，
 當祢平息人間的糾紛與不和時，
 當祢使敵人能開誠布公、進行對話時，
 當敵對的雙方握手言和時，
 當人民和諧相聚時，
 （可加念其他合適的呼求句）

眾答：慈悲的父親，你把你的聖子給了我們，作我們的救主。

祢在聖子身上啟示了祢的慈愛，
 祂照顧弱小、貧困，
 祂憐愛病患和被人排斥者，
 祂從不迴避有急需的兄弟姊妹，
 祂以言以行向世人宣報，祢是父親，
 （可加念其他合適的呼求句）

天主經

主禮：現在我們用主基督的話語，向慈悲的父親祈禱，求祂接受我們的痛悔，寬恕我們的罪過，並協助我們實踐我們改過的決心。

— 我們的天父…

唱結束詞：天下萬國，普世權威，一切榮耀永歸於祢。

主禮：天主，祢在起初創造了光，驅除世界的黑暗，求祢在我們心中升起祢的榮耀、祢的聖子的光輝；願祢的降來克服世界黑暗的勢力，向世人啟示我們是祢光明的子女。以上所求…

和好聖事服務者（聽告解者）的祝福

如果和好禮由主教主禮，可用以下禱詞祝福聽告最司鐸：

慈悲的天主父，一切安慰的天主，祢所尋求的，不是罪人的死亡，而是要他回頭改過，求祢以祢的聖神降福⁺、光照、支持教會的這幾位司鐸，以及他們和好的職務，使他們在兄弟姊妹們中作祢寬恕的忠信使者，這寬恕使我們恢復祢聖子在我們身上的肖像。祢是天主和祢及聖神永生永王。阿們。

個別告罪及赦罪

聽告解司鐸到指定的地方，告罪者告明罪過、接受補贖，並由司鐸赦罪。

謝恩

個別告解全部結束後，主禮及其他聽告解者一起，邀請大家謝恩。

可唱聖母的謝主曲（The Magnificat），唱時可上香。不唱時，可以答唱詠方式誦念。

對經：上主記起了祢的仁慈。

結束禱詞

主禮：請大家祈禱。

全能仁慈的天主，祢以奇妙的方式創造了人，卻以更奇妙的方式救贖了我們；祢從不捨棄罪人，卻以父親般的愛去尋找他。祢藉祢聖子的苦難克服了罪惡和死亡，又因祢的復活再度賜給我們生命和喜樂。祢以聖神充滿了我們的心，使我們作祢的兒女和繼承人；祢不斷地藉救恩的聖事更新我們，使我們擺脫罪惡的奴役，而能一天一天地轉變成祢愛子的肖像。

我們在與整個教會的共融中，為了祢大慈大悲的奇妙作為，感謝祢、讚美祢。我們要以言語、以心靈、以行動向祢詠唱一首新歌。阿爸，父啊！願光榮和讚頌，藉著基督、在聖神內，永遠歸於祢。

眾答：阿們。

互祝平安（主禮請大家互祝平安）

主禮：我們經由天父的寬恕，獲得再生，讓我們互祝平安，表示我們是天父大家庭中的兄弟姊妹。

最後祝福

祝福前，主禮可建議一項愛德的行動，作為悔改的表示。教宗在其文告中提供了一些原則（參見三千年 50—53）。

主禮：願使我們重生，而得享永生的天主父降福我們。

眾答：阿們。

主禮：願接受我們作祢兄弟姊妹的天主子基督助祐我們。

眾答：阿們。

主禮：願在我們心靈聖殿中居住的聖神支持我們。

眾答：阿們。

禮成

主禮：上主，我們的慈父寬恕了我們，讓我們懷著感恩的心離去。

眾答：感謝天主。