

在禮儀中慶祝天主聖言

閱讀教宗本篤十六《上主的聖言》勸諭第二部份中的

「禮儀：上主聖言的特出場合」

潘家駿 神父

前言

就如同舊約的 Qahal Yahweh（天主子民的聚會），禮儀聚會團體被召集的首要目的就是去聆聽天主的聖言：「因為祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。今天該聽從祂的聲音：『不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天』（詠九五7-8）！」可以說，基督徒敬拜最基本的特色就是天主聖言的宣報。因此，教宗本篤十六世在《上主的聖言》（Verbum Domini）勸諭第二部分「在教會中的天主聖言」第二章「禮儀：上主聖言的特出場所」中，開宗明義地說到：「當論及教會是『聖言的居所』時，我們首先注意到的一定是神聖的禮儀，因為禮儀正是天主在我們的生活當中向我們說話的特出場所。祂今天向聽見和回應祂的話語的人們說話。」的確如此，每一項禮儀的行動在本質上都是深深地植根於聖經當中，因此勸諭引用《禮儀憲章》（SC）24中的話說到：「在舉行禮儀時，聖經是極其重要的。因為所宣讀並以講道所解釋的經書，以及所唱的聖詠，是從聖經而來的；禱詞、祈禱文和禮儀詩歌，也是由聖經啟發激動而來的；還有動作與象徵，也都是由聖經內取意而來。」勸諭同時更進一步引用SC 7中的話說到：「不止於此，甚至我們可以說，基督自己『臨在於自己的言語內，因而在教會內恭讀聖經，實為基督親自發言。』」

接著勸諭帶領我們從對基督—天主聖言的「紀念」（anamnesis）進到「呼求聖神」（epiclesis）的信德經驗當中，它引用「讀經集總論」（Ordo Lectionum Missae）中的話說：「禮儀慶祝成了天主聖言持續、圓滿及有效力的臨在。透過天主聖神的德能，在禮儀中不止息地宣報的天主話語，一直都是生活及充滿效能的話語。它表達天主對我們那滿有效力、永不失落的愛情。」（4）所以，「天主聖言成了禮儀慶祝的根基，以及我們整個生命的準則與支柱。同一聖神的工程……使每一個人都明白，在宣報天主聖言當中，所有被說出來的一切都是為了整個聚會團體的善而說出來。而在強化團體合一的同時，聖神也在孕育不同的恩寵，以及促進多樣形式的運作。」（OLM 9）在這樣的視野中，我們看到了天主聖神的聖化工程，祂是天主聖言在我們身上成為滿有效能的推動者，也是讓這聖言在我們當中鮮活臨在的行動者。

因此勸諭肯定了，「要了解天主聖言，我們需要懂得去欣賞及去經驗禮儀行動的根本意義及其價值。而對聖經充滿信德的理解則必須回到禮儀，在禮儀中慶祝天主聖言，一如適時發出及活出的話語：『在禮儀中，教會忠實地固守基督自己誦讀以及解釋聖經的方式，這是由祂在會堂所開始提出的方法，以激勵所有的人去尋求聖經。』（OLM 3，參：路四16-21；廿四25-35, 44-49）」因此勸諭進一步表達，基督徒禮儀乃傳承自會堂在每一次聚會中讀經的傳統（參：路四16-21；宗十三27），不過因著耶穌基督，而賦予了這傳統一個嶄新的意義，因為在厄瑪烏道路上的復活主基督自己，在讓門徒們於擘餅中認出祂來之前，「把經書全部論及祂的話，都給他們解釋了」（路廿四27, 31）。同樣地，祂也向聚在一起的宗徒們表示，諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著祂所記載的話，都必須應驗。（參：路廿四44）

這就是為什麼教會從不停止招呼她的子民宣報及聆聽天主的聖言，而教會所使用深具智慧的宣報及聆聽方法，勸諭引用《禮儀憲章》中論及有關「禮儀年的意義」，而說明教會就是按照禮儀年的節奏來宣報以及聆聽聖經。《禮儀憲章》這樣說：「這種對天主聖言的運用，特別是使用在感恩禮的慶祝和時辰祈禱當中。在一切事的中心閃耀著巴斯卦奧蹟，而環繞這巴斯卦奧蹟的則是散發出那成了聖事性臨在的基督的整個奧蹟和救恩歷史：『教會如此紀念救贖奧蹟，給信友敞開主的德能與功勞的財富，並使奧蹟好像時常活現臨在，使信友親身接觸，充滿救恩的恩寵』（SC 102）。」為此理由，教宗鼓勵教會的牧者們及所有從事牧靈工作的人，期待他們都能關照所有的信友們，幫助他們學習品嘗那在每一年的禮儀中所表明出來的天主聖言的深刻意義，因為這天主聖言啟示了我們信仰的基本奧蹟。而這正是一步步走向聖經的正確基本進路。

接著勸諭以一、聖經與聖事；二、天主聖言和感恩聖祭；三、天主聖言的聖事性；四、聖經和讀經集；五、天主聖言的宣報和讀經員的職務；六、講道（講經）的重要性；七、講道指南；八、天主聖言、和好聖士及病人傅油聖事；九、天主聖言與時辰頌禱；十、天主聖言與《祝福禮典》；十一、為促進完整地參與禮儀所作的建議和實用的提議，共十一個深涉神學理論並兼具牧靈關顧的反省，來幫助我們體會聖神的多樣形式運作，以及其所孕育的不同恩寵，同時深切地領悟

「禮儀是上主聖言的特出場合」。

一、聖經與聖事

針對這點，勸諭特別提到：「在討論到為了解天主聖言時禮儀的重要性，世界主教會議特別強調聖經與聖事運作兩者之間彼此的關係。在教會的牧靈行動及神學反省中，對天主聖言和聖事兩者之間彼此關係的深度研究，是有其重大必要的。」勸諭以感恩聖事作為例子來說，「天主聖言與感恩聖祭間有一個內在的聯結。從聆聽天主聖言，信德得以激發和增強；在感恩聖祭中，成為肉身的聖言，把自己交付給我們，作為我們的精神食糧。這樣，教會從天主聖言及基督聖體兩張餐桌，領受並給予信友生命之糧。……想要正確了解聖言，必須仔細聆聽，並以與教會共融、及清楚體認聖言與感恩聖事互為一體的心態來接受。事實上，我們宣讀並接受的聖言是成為肉身的聖言，與基督祂本身及祂在我們中間聖事性的臨在緊密連結，不能分開。基督不是在過去，而是在此時此刻對我們說話，甚至就如祂親臨於禮儀行動中。在這基督徒啟示的聖事性脈絡裡，認識與學習天主聖言，使我們能更深地欣賞、慶祝與生活出感恩聖事。……為了這個目的，應該透過牧靈行動、聖道禮儀和聖經誦禱，協助信友欣賞讀經集中聖經的富饒。」（《愛的聖事》44-45）。當然，不只是感恩聖事如此，事實上，聖道禮儀在每一項教會的聖事慶祝當中都是一個決定性的要素。

除了聖經與聖事互為一體性的關係之外，在這兩者的關係裡，勸諭還強調了天主聖言的「完成特性」：「天主聖言和聖事性行動兩者之間的關係，正是在那透過天主聖言本身『完成特性』的救恩歷史中，天主行動的禮儀性表達。在救恩歷史中，於天主『說』和『做』兩者之間，並非分離的。祂的話發顯出生命和效力（參：希四12），正如希伯來語 *dabar*（話語）一詞是其義自明的。在禮儀行動中也是如此，我們與祂的聖言相遇，而這聖言完成了自己所說的。在禮儀當中教育天主子民去發現天主聖言的完成特性，將能夠幫助他們去認識天主在救恩歷史以及在他們個別生命中的行動。」所以，教宗在勸諭中勉勵牧者們，在教會的服務中去解釋天主聖言和聖事兩者之間的一致性，正是司鐸和執事的工作，而特別是當他們在執行聖事的慶祝時。

二、天主聖言和感恩聖祭

繼「聖經與聖事」的關係論述之後，勸諭把重點放在天主聖言和感恩聖祭上，而這將使上一個論題中天主聖言和聖事兩者之間彼此的關係，呈現出更深的意義來：

「天主聖言和感恩聖祭的深度合一是在建立在聖經見證的基礎上（參：若六；路廿四），並受到教父們的證實，同時也經由梵二大公會議再次肯定。在這裡，我們想到耶穌在葛法翁會堂裡有關生命之糧的言論（參：若六22-69），其中有關梅瑟和耶穌的基本比較，也就是與天主面對面說話的那一位（參：出三三11）與向我們詳述天主的那一位，兩者之間的比較（參：若一18）。耶穌生命之糧的言論談到有關天主的恩賜，梅瑟為他的百姓獲得了這恩賜，也就是在曠野中的瑪納，而這就是指天主的律法（Torah）（參：詠一一九；箴九5）。耶穌自己則是完成了舊約的預像：『天主的食糧是那由天降下，並賜給世界生命的』……『我就是生命的食糧』（若六33-35）。在此，『法律變成了人。當我們與耶穌相遇時，我們就是以生活的天主維持生命；我們真正食用從天而降的食糧。』（Benedict XVI, *Jesus of Nazareth*, 268.）透過葛法翁的言論，若望的序言將呈顯出更深的層面。在那裡，我們看到天主的聖言（Logos）成了血肉，但這裡的血肉成了為世界的生命而給與的『食糧』（參：若六51），而這也暗喻了十字架奧蹟中耶穌的自我給予，同時也在那有關被給予的聖血成了飲料的言論中被確定了（參：若六53）。感恩聖祭的奧蹟啟示真正的瑪納、真正的天上食糧：它是天主聖言成了血肉，在巴斯卦的奧蹟中，祂為了我們而自我捨棄。」

接著，在此一論題中，勸諭進一步帶領我們走上厄瑪烏的道路，透過復活基督的顯現，讓我們親炙天主聖言和感恩聖祭，並深深地融入兩者的關係當中：

「路加有關兩個門徒走向厄瑪烏道路的敘述中，很能夠讓我們更深地反省到聆聽天主聖言和擘餅兩者之間的聯繫（參：路廿四13-35）。在安息日之後的那一天，耶穌走近兩位門徒，聆聽他們述說祂們那被打碎的希望，並且加入他們的旅程，『把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了』（路廿四27）。兩位門徒於是在這位好似熟悉他們的生命到令人吃驚地步的旅者的陪伴下，開始以一種新的眼光來看聖經。在那些天曾經發生的那些事對他們來說，不再是失敗不堪的事了，反而是完成及一個嶄新開始的事。然而，為這兩個門徒來說，顯然單單只是這些話語仍然是不夠的。路加福音敘述，只有當耶穌拿起餅，祝福了，擘開，遞給他們時，『他們的眼睛開了，這才認出耶穌來』（路廿四31），雖然稍早的時候，『他們的眼睛被阻止住了，以致認不出祂來』（路廿四16）。耶穌的臨在，首先以祂的話語，然後以擘餅的行動，而使得門徒認出祂來成為可能。現在他們能夠以一種全新的方式去認識：『當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？』（路廿四32）」

從以上對若望福音第六章生命之糧的言論及路加福音第廿四章厄瑪烏的兩個門徒中的闡述，勸諭作了以下的結論：

「從聖經的這些敘述中，我們清楚地看到，聖經本身向我們指出聖言與感恩聖祭兩者間牢不可破的聯繫。總不要忘記的是，被教會宣讀與宣報的天主聖言，其目標就是新盟約的祭獻和恩寵的餐宴，換言之，也就是感恩聖祭。聖言和感恩聖祭是如此緊密結合，以致於少了這一個，我們就無法了解另一個：天主聖言在感恩聖祭的事件中聖事性地成了血肉。感恩聖祭打開我們的心，讓我們了解聖經，至於聖經，它則是闡明及解釋感恩聖祭的奧蹟。除非我們承認上主的真實臨在，否則我們無法完整地理解聖經。為此，教會雖然不是以相同的敬拜，但卻是以同樣的敬意來尊敬天主聖言和感恩聖祭的奧蹟，並且時時處處堅持及承認這樣的敬意。由於被她的創立者所感動，教會從不停止藉著『全部經書論及祂的話』（路廿四27），來慶祝祂的巴斯卦奧蹟，並且透過主紀念禮的慶祝，以及藉著聖事來實現救恩工程。」

三、天主聖言的聖事性

在對那在聖事行動中天主聖言的完成特性，以及對天主聖言和感恩聖祭兩者之間關係作出了反省之後，針對天主聖言也是基督真實的臨在，勸諭指出了天主聖言的聖事性。勸諭首先以教宗若望保祿二世的通諭《信仰與理性》中所提及的感恩聖事奧蹟中記號之現實與所指的一致性，來幫助我們對聖言的聖事性更加了解：

「這通諭（《信仰與理性》）說到『啟示的聖事性特性』，而特別是提到『在感恩聖事的奧蹟中，記號之現實與所指密不可分的一致性，讓我們領悟到奧蹟的深意。』（13）我們看到天主聖言的聖事性核心就是降生奧蹟本身：『聖言成了血肉』（若一14），被啟示的奧蹟的真實性是在聖子的『血肉』中賜予了我們。藉著那透過人類話語及行動『記號』的信德，天主聖言就能夠被理解。藉著接受這些祂讓自己被我們認識的話語與行動，信德承領天主聖言。啟示的聖事性特性依次指向救恩歷史，指向天主聖言進入時間和空間的道路，並且向那些在信德中接受祂的禮物的人們（男人和女人）說話。」

而就是在這樣的基礎下，勸諭藉著與那基督在祝聖餅酒形下的真實臨在相類比，更進一步幫助我們了解天主聖言的聖事性，同時也讓我們體驗到天主聖言和感恩聖祭之間彼此密切的聯繫：

「經由走向祭台並參與感恩祭宴，我們真正分享了基督的體和血。在慶祝中，天主聖言的宣報伴隨一種承認，承認基督自己臨在，是祂在向我們說話，並且祂希望被我們聽見。聖熱羅尼莫（Saint Jerome）提到我們應該走近感恩聖祭和天主聖言的方法：『我們正在閱讀聖經。對我來說，福音就是基督的身體；對我來說，聖經就是祂的教導。並且當祂說：你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命（若六53），即使這些話語也可以被理解成感恩聖事的奧蹟，但是基督的體和血是真正聖經的話語、天主的教導。當我們走近感恩聖事的奧蹟時，若有麵餅（聖體）碎屑掉落在地上時，我們就會感到不安。然而當我們正在聆聽天主聖言的時候，就是天主聖言和基督體血傾注我們的耳中，但我們卻是毫不在意。難道我們對此危難無動於衷嗎？』（In Psalmum 147: CCL 78, 337-338）真實地臨在於餅酒形下的基督，是類比地臨在於禮儀中所宣報的天主聖言中。因此，對天主聖言給與一種較深刻的理解，能夠帶領我們對啟示奧蹟有一個更一致化的了解，而這是透過「行動和言語的內在聯繫」（《啟示獻章》2）來達成的；對此的認知，也將有助於信友的靈修生活和教會的牧靈活動。」

四、聖經和讀經集

勸諭在強調天主聖言和感恩聖祭之間的聯繫時，提到世界主教會議當然也想要喚起我們對一些慶祝層面，而特別是聖言慶祝的注意。因此教宗以四個理論與實踐並蓄的主題：即聖經和讀經集、天主聖言的宣報和讀經員的職務、講道的重要性、講道指南，來探討此一主題。他首先談到了那載有天主聖言的「讀經集」的重要性：

「梵諦岡第二屆大公會議所要求的革新，在聖經方面，已經結出累累果實，聖經大量地被運用著，特別是在主日彌撒當中。《讀經集》現行的結構不僅頻繁呈現出聖經的重要經文，同時透過新、舊約讀經的交相印證，也幫助我們去了解天主計劃的一致性；而在這交互印證中，基督乃是中心的人物，在祂的逾越奧蹟中被紀念。任何繼續存留下來無法看出這些讀經之間彼此關係的困難，都應該在教會詮釋的光照下去看這些問題，也就是說，要把整部聖經當成一個固有的整體。無論何處需要，有職權的機構及團體可以準備那以帶出《讀經集》裡選讀經之間彼此聯繫來作為出版目標，所有的這些讀經都是按照當日禮儀所規定的，要向參加禮儀的會眾宣報出來。」

透過《讀經集》的選讀經，幫助我們更清楚地看到新、舊約的一致性，以及天主計劃的整體性之外，勸諭還提醒我們拉丁禮現行的《讀經集》所具有的大公意涵：「因為它不僅只是使用在天主教會裡，同時也受到其他教會的重視。在天主教會東方禮裡，也頒布了各自不同的讀經集；世界主教會議要求這些頒布要按照各自固有的傳統以及各自

教會的法律權限，以權威去審核，同時也考慮到大公的脈絡。」

五、天主聖言的宣報和讀經員的職務

勸諭在談到那肩負天主聖言宣讀的讀經員職務時，回應了世界主教會議主教們的期待，他們再一次強調對那在禮儀慶祝中擔任讀經服務的人要給予充分的訓練，而特別是那些領受了讀經員職務的人：「福音是由司鐸或執事來宣讀，在拉丁教會的傳統中，讀經一和讀經二卻是由指定的讀經員，不論是男人或女人來宣讀。……在拉丁禮裡，這職務是屬於平信徒職務。所有被委任這項職務的人，甚至不是正式任命的讀經員職務，都應該找合適的人選以及給予周密的訓練。」

這訓練應該是聖經、禮儀和技術等方面的訓練：「給予他們聖經陶成的目的是賦予讀經員能力去了解經文的脈絡，同時在信德的光照下去理解啟示訊息的中心要旨。禮儀陶成應該裝備讀經員多少能夠領會到聖道禮儀的意義與結構，以及它與聖祭禮儀彼此的關係意義。讀經技術的準備應該使得讀經員在公開讀經的藝術中具備成熟的技巧，不論是以他們自己的聲音或是透過擴音設備的輔助。」（OLM 55）

六、講道的重要性

Homilia（講道）是源自希臘字homilein，其意是「去親密地親近」。這層原意多少也指出了「講道」所具有的內容：「講道是禮儀的一部份，為滋養信友的生活是必須的，應予特別推崇。應依所慶祝的奧跡，和聽眾的特殊需要，闡釋所讀的聖經、彌撒常用經文，或本日彌撒的專用經文」（GIRM 65）。所以，我們可以很清楚地看到，講道是與聖經細針密縫，並與當日的奧跡慶祝緊密相連在一起的。所以，講道卻應該是在慶祝的脈絡中開始，尤其是以所慶祝的慶節，若無特殊慶節，則以所聽到的讀經為主題。這應是對所讀聖經，也就是對那為參禮會眾而擘開的天主成文之餅的神聖反省，好使參禮者獲得聖言的滋養。講道也應給日常生活提供實用的建議，並挑戰在當代文化中的生活方式。這項職務是如此重要，與天主聖言是如此關係密切，也因此勸諭特別指出了這項專屬於聖職人員的職務：

「天主子民的每一個成員關於天主聖言，具有不同的職務和責任。因此，信友聆聽天主聖言和默想天主聖言，但那些因著聖秩或被委任而具有教導職務的人，即主教、司鐸和執事，解說天主聖言。因此，我們可以了解為什麼整個世界主教會議期間，那麼關注講道的議題。在《愛的聖事》勸諭中指出：『既然知道天主聖言非常重要，就有必要改進講道的品質。講道是禮儀行動的一部分（『彌撒經書總論』GIRM 29），用意是幫助信友深入了解天主聖言，而能在生活中結出果實。』（46）講道在某種程度上，是一個把聖經的訊息帶到生活中的方法，能夠幫助信友去了解天主的聖言臨在，同時在他們的日常生活中運轉。講道應該帶領信友去了解正在慶祝的奧跡，鼓舞信友們去福傳，並且準備團體會眾去宣發信德，在信友禱詞中為普世代禱，以及去慶祝感恩聖祭。因此，那些因著特殊的職務而肩負講道的人應該把這項事工放在心頭。使天主聖言的直接性受到隱藏的一般性和抽象性講道應該避免，同時無意義的離題也將使聽眾把注意力從福音訊息的核心轉移到講道者身上。信友應該能夠清楚地理解，講道者有一種急迫的渴望，渴望把基督臨現，基督正是矗立在每一講道的中心處。因此之故，講道者必須靠近及不斷地接觸神聖經文；他們應該藉由默想和祈禱來準備道理，並以信心和熱情來講道。世界主教會議的團體所提出的下列幾個應存放心中的問題：『正在宣報的聖經說了甚麼？聖經對我個人說了甚麼？在具體環境的光照下，我應該對團體說甚麼？』講道者應該是第一個聆聽他自己所宣報的天主聖言，正如聖奧斯定所說的：『講道者若只是外在地宣講天主聖言，而沒有去內在地聆聽天主聖言，那麼他真是一塊不毛之地』（Sermo 179, 1: PL 38, 966）。主日和節日講道應該謹慎地準備，不要有任何的輕忽，無論何時都應盡其所能，在週間有信友參與的平日彌撒作簡短及適時的反省，如此將有助於信友去歡迎那所宣報的聖言，並在他們的生活中結實累累。」

大哉斯言！

七、講道指南的適時性

勸諭對聖職人員講道職務的培育，也提出了一份願景，就是期盼能夠擬定一份「講道指南」，以供講道者依循：

建基於《讀經集》的優良講道藝術是一種需要培育的藝術。因此之故，在前一次的世界主教會議中也表達了一貫的渴望，教宗要求有關當局，按照聖事禮儀部所頒布的 *Compendium Eucharisticum* (25 March 2009) 中的內容，也準備一份實用的出版品，以幫助聖職人員盡力去實行他們的任務：例如出版一份講道指南，在其中講道者在準備道理時可以找到有用的輔助。就如聖熱羅尼默提醒我們的，講道必須伴之以良善的生活見證：「你的行為不應該與你的話與相牴觸，恐怕當你在教會講道時，有人會開始想『為什麼你自己不這樣做？』……作為基督的司祭，思想和言語應該是一致

的。」

八、天主聖言、和好聖事及病人傅油聖事

勸諭提醒我們，雖然感恩聖事與天主聖言及其他聖事的關係，當然是位居中心的位置，但是仍然不要忘記聖經在其他聖事當中的重要性，而特別是「治療的聖事」，換句話說，就是「懺悔與和好聖事」以及「病人傅油聖事」。在這些聖事中，聖經所扮演的角色常常被忽略掉，然而聖經必須被確保在這兩件聖事中它該有的位置上，因此勸諭首先提到和好聖事，繼之提到病人傅油聖事：

「我們決不應該忘記，天主聖言就是和好之言，因為在它內，天主已經使萬物與祂自己和好。（參格後五 18-20；弗一 10）天主愛的寬恕在基督身上取了血肉，降生成人，祂來治療罪人，為罪人除罪。『透過天主聖言，基督徒接受光照而認清自己的罪，並且被召喚去悔改，同時也信賴天主的仁慈。』（《和好禮典》17）要擁有一種較深的天主聖言和好能力的經驗，每一個懺悔者都應該被鼓勵去藉著合適的聖經經文的默想，準備辦告解；同時在告解的開始也鼓勵懺悔者誦讀和聆聽聖經的勸勉，一如在和好禮儀中所提供的聖經經文。當表達悔悟的時候，如果懺悔者能夠使用以『聖經為基礎的祈禱』，一如在禮儀中所提供的，那麼就更好了。如果可能，在一年的一些特定時間或是一些合適的機會，應該舉行禮典裡所提供的『集體舉行聖事，但告明和赦罪仍個別舉行時的禮規』，也藉此關注不同的禮儀傳統；此時正是可以透過合適經文的使用，舉行聖言慶典的最好時刻。

論到病人傅油聖事也是如此，必須記得：「天主聖言的治療能力是一種對聆聽者個人悔改的持續召喚。」聖經中有屬不盡的有關天主帶來安慰、支持和治療的篇章。我們特別能夠想到耶穌自己如何親近那些受苦的人，祂—天主的降生聖言，又如何地肩負我們的痛苦，並且為我們因愛成傷，如此而賦予了病苦和死亡意義。在堂區及在醫院可以按照情況的需要，舉行團體病人傅油聖事的慶祝。在這些情況下，應該給聖言的慶祝留下更大的空間，並且幫助病人在信德中忍受病苦，並把病苦聯繫於那救我們免於凶惡的基督的救贖祭獻當中。

九、天主聖言與時辰頌禱

「時辰禮儀」提供給我們一種聖經祈禱的模式，來支持及鼓勵我們日常的生活。「時辰禮儀」（*Liturgia Horarum*）又稱為「神聖的義務」（日課，*Officium Divinum*）或「教會的祈禱」，這些名稱均各有所指，但都同時指出了這祈禱的本質。「教會的祈禱」指出了這種祈禱的形式是為所有的教會成員：神職人員、修道士和平信徒。「時辰禮儀」則是指出了，透過一天的某些時刻來表達一天所有的時間和時刻都是神聖的，並且藉由這些時刻，基督向我們啓示祂自己的奧秘。至於「神聖的義務」或「日課」，則指出了它是為教會中某些特定人士的特別責任和職務。在所有強調聖經的祈禱形式中，時辰祈禱擁有無庸置疑的地位。因此，勸諭帶領我們去反省這項祈禱天主聖言的關係，及其深刻的神學、教會及牧靈含意：

「世界主教會議的主教們稱它為『聆聽天主聖言的特出形式，因為它帶領信友與聖經及教會的生活傳統接觸。』尤其是，我們應該思考這項祈禱的深刻神學及教會意義。『在時辰頌禱中，教會實行其首領的司祭職務，不斷地（得前五 17）向天主奉獻讚頌之祭，就是獻上我們唇舌的佳果。（參希十三 15）這祈禱是教會對其淨配基督的對話，也是基督和祂妙身—教會對天父的祈禱（SC 84）。』（「日課禮儀總論」III, 15）梵二對此進一步說：『所有履行此事的人，既盡教會的職務，又分享基督新娘的最高榮譽，因為他們是以慈母教會的名義，在天主寶座前，向天主呈獻讚歌』（SC 85）。作為教會的公共祈禱，被那聆聽的天主聖言和被以聖詠祈禱的節奏所賦予特色的時辰頌禱，表達出整天聖化的基督徒理想；在奉獻給天主的讚頌中，每一項活動都能與之關聯起來。」

至於那些在生活中有義務履行時辰頌禱的人，為了整個教會的利益，應該忠實地實行這項責任。主教、司鐸和期望晉陞司祭職的執事，所有這些人都被教會賦予慶祝這項禮儀的責任，必須誦念每日所有時辰的祈禱。（《天主教法典》276 § 3, 1174 § 1.）至於天主教東方禮中有關誦念時辰祈禱的義務，則是按照他們的法律規定來實行。同時教宗也鼓勵過奉獻生活的團體，要成為慶祝時辰頌禱的模範，也就是成為整個教會的參考對象，以及靈修和牧靈生活的靈感。

不只為那些有責任或過奉獻生活的成員，世界主教會議還要求這項祈禱在天主子民當中能變得更加普及，特別是時辰頌禱的兩個樞紐：晨禱和晚禱的誦念。因為在信友方面，這最能帶領他們更加熟悉天主聖言。這強調同樣也是針對時辰頌禱的主日及節日的第一晚禱，而尤其是天主教東方禮。結束這部份之前教宗再次勸勉，無論何時，如果可能，堂區和修會團體要促使信友們參與這項祈禱。

十、天主聖言與《祝福禮典》

「祝福」(benedicere, eulogein)的意思是「說好話」。這個詞用在人對天主的「讚美」，或是天主對人的「降福」。「祝福」一詞如果是用在人對天主的讚美，那麼所表達的天人關係是人呼求天主，並且獲得了天主的垂聽；而如果是用在天主對人的降福，那麼所表達的天人關係就是天主對人，甚至是對所有祂手化工的祝福和支持。這雙向的天人關係，正是祝福禮所要表達的真精神，而我們在感恩禮慶祝和時辰祈禱中最能夠找到這既是降福又是讚美的最核心表達。因此，可以說感恩禮慶祝和其他的聖事都是天人之間表達「祝福」的一方天地，但除了這些主要的「祝福」之外，教會還制訂了許多其他的祝福禮。在這些祝福禮中，有些是直接為人的，有些則是為那些能讓基督徒實現他們許多活動的地方，也有的是為那些放置在教堂裡或是能加強信友們熱心的物件。這些祝福禮並非憑空杜撰而來的，而是有著聖經的根源和基礎的。因此，勸諭強調了天主聖言與《祝福禮典》的關係：

「同樣地，在使用《祝福禮典》時，也要注意要留出宣報、聆聽和簡短說明天主聖言的位置。祝福行動是由教會所提供以及由信友所要求，實在不應該曲高和寡，而是應該符合天主子民的禮儀生活的程度。在此意義下，祝福作為一真正的神聖記號，『這標記的意義及功效皆來自天主聖言的宣讀』（《祝福禮典》21）。所以，去使用這些情況，來喚起信友們對天主口中所發的一切言語產生飢渴，這也是重要的方法。（參瑪四4）」

十一、為促進完整地參與禮儀所作的建議和實用的提議

在討論了禮儀與天主聖言彼此關係的一些基本要素之後，教宗在勸諭中還根據世界主教會議的主教們所提出的提議和建議，擬出了七點方針，這些方針是為使天主子民在禮儀行動的脈絡中，或只要是與任何禮儀行動有關的情況下，能夠更加熟識天主聖言。這些深具牧靈意含及實踐的方針如下：

1. 天主聖言的慶祝（聖道禮儀）

世界主教會議的主教們鼓勵所有的牧者要在他們所受託的團體中，增進次數致力於天主聖言的慶祝。（SC 35）這些慶祝是與上主相遇的最特出場合。這實行將為信友帶來確實顯見的利益，並且應該被視為是禮儀陶成的重要元素。這種慶祝為主日感恩聖祭來說乃是別具意義的準備；同時也是幫助信友去更深地探究《讀經集》的豐饒，並且以聖經來祈禱和默想，而特別是將臨期和聖誕期、四旬期和復活期等大的禮儀節期。特別在那些缺乏聖職人員，而無法在主日和法定節日慶祝感恩祭獻的團體中，天主聖言的慶祝更是受到崇高的推荐。這項指示在世界主教會議之後的《愛的聖事》勸諭（按2005年十月在梵蒂岡召開的世界主教會議的閉幕建議而撰寫的，並在2007的聖伯鐸建立宗座慶日這一天頒佈）中，有關司鐸不在時的主日聚會論題中，便已經作了說明（75），教宗在其中曾建議有關當局（主教團）要引據各特別團體的經驗，準備一份禮儀的指南。在如此的情況下，這將有助於使聖言的慶祝能夠滋養信友們的生命，然而要避免將天主聖言的慶祝與感恩聖祭的慶祝混淆了：「反而這些禮儀聚會應是向天主祈求派遣祂中意的聖善司鐸的特出時刻。」（75）

世界主教會議的主教們也建議在朝聖、特別的節慶日、大眾福傳、靈修反省和特別的懺悔及和好日等，舉行天主聖言的慶祝。熱心敬禮的多樣表達不是禮儀行動，同時也不與禮儀的慶祝相混淆，雖然如此，應該受到禮儀行動的啟發，並且應該給予適當的空間去宣報及聆聽天主的聖言；「熱心敬禮能在天主聖言當中找到無窮盡的靈感泉源、無與倫比的祈禱模式和結實累累的反省題材。」（Directory of Popular Piety and the Liturgy, Principles and Guidelines 87）。

2. 天主聖言與靜默

在協商討論當中，有許多世界主教會議的主教們主張，在關於天主聖言中靜默的重要性，以及強調靜默在信友生活中如何被領受。事實上，天主的話語只能在靜謐當中被說和聆聽，不論是外在的或內在的靜默。我們的時代不是一個培育反省的時代；有時候，人們給人的印象是害怕自己，哪怕只是一會兒，離開大眾傳播媒體。為此理由，當前實在有需要教育天主子民靜默的價值。再度發現天主聖言在教會生活中的核心位置，也就意味著重新發現反省的意義和內在的答覆。偉大的教父傳統教導我們，整個的基督奧蹟都伴隨著靜默。（參Saint Ignatius of Antioch, Ad Ephesios, XV）只有在靜默中，天主聖言才能在我們內找到寓居之所，就如它在聖母瑪利亞—聖言的女人，同時又是與之不可分的靜默的女人，身上所作的一樣。我們的禮儀必須促進這樣真正聆聽的態度：「Verbo crescente, verba deficiunt」（當天主聖言顯現時，人只有噤聲。）（Saint Augustine, Sermo 288）

在「聖道禮儀」中，我們尤其可以看到靜默的重要性，「聖道禮儀應以有助於默想的方式來舉行」（GIRM 56）。當需要靜默時，靜默應該被視為「禮儀的一部分」（SC 30）。因此，我鼓勵牧者去培育靜默反省的時刻，在天主聖神的幫助下，天主聖言便能夠在我們的心中受到歡迎。

3. 天主聖言的隆重宣報

世界主教會議還提出另外一個建議，那就是有關天主聖言的宣讀，並且特別是福音應該要以更隆重的方式來宣讀，尤其是在大的禮儀節慶日，透過「福音書」的使用，在禮儀的一開始由執事或司鐸帶著遊行攜往讀經台，準備福音的宣讀。這將有助天主子民瞭解「福音的讀經乃是聖道禮儀的高峰」（Ordo Lectionum Missae, 13）。按照「彌撒讀經規程」內所指示的，天主聖言，而特別是福音，藉著歌唱，特別是某種莊嚴的程度來宣讀，而加強福音的力度，這是很好的。在宣報福音之前的致候、福音開始的：「恭讀……福音」，以及結束語：「上主的聖言」，也都可以詠唱的方式來強調所讀讀經的重要性。

4. 在基督徒教堂中的天主聖言

爲了幫助聆聽天主聖言，應該考慮怎樣可以幫助信友集中注意力。對於教堂的音響效果應該按照禮儀及建築的規範給予關注。主教在教堂的建築中要適當地參與並應該留意使教堂能適合聖言的宣讀、默想及舉行感恩聖祭。神聖空間除了禮儀行動之外，也應該是動人心弦的，同時應該表達出基督徒關於天主聖言的奧蹟。

對於讀經台應該賦予特別的關注，因爲從這禮儀空間，天主聖言被宣讀出來。它應該被安置在清楚可見的地方，好讓信友的注意力在聖道禮儀時，能夠自然地被吸引到這裡來。它應該是固定的，並且予以裝飾，使之與祭台調和，爲了能夠明顯呈現出聖言餐桌和聖體餐桌的雙重神學含意。讀經、答唱詠和復活宣報都是從讀經台宣讀；它也能夠被使用作爲講道和信友禱詞之用。（參SC 309）

世界主教會議的主教們還提議，教堂應該要設置一個地方，即使是在禮儀慶祝之外，以作爲恭敬聖經的地方。在基督徒的殿堂中，能爲裝載天主聖言的聖經設置一處受享信友恭敬的地方，這是很好的，但不要侵害到裝載聖體的聖體櫃本有的中心位置。（參《愛的聖事》69）

5. 在禮儀中聖經經文的專屬使用

世界主教會議也清楚地再度肯定禮規上所已經記載的一點，那就是「以非聖經作品來取代載有天主之聖言的聖經選讀和答唱詠是絕對禁止的」（GIRM 57），無論這些非聖經作品從牧靈及靈修觀點來看，都如何地充滿了意義，但是「沒有任何的靈修作品或文學能夠與聖經，也就是天主聖言的價值和富饒相匹配。」這是教會至今仍然維持的古律例。在一些誤用的情況中，教宗若望保祿二世已經反覆說明，絕對不要以其他經文來取代聖經。也應該謹記答唱詠也是天主的聖言，因此不要以其他經文來代替；答唱詠最適合用唱的。

6. 聖經靈感的禮儀歌曲

作爲在禮儀中天主聖言增強提高的部分，我們還應該注意到有時候個別禮儀所要求的歌曲的使用。所選擇的歌曲應該是清楚地受到聖經靈感的歌曲，並透過音樂與歌詞彼此的和諧，表達出天主聖言的美善。教會傳統大部分代代相傳的那些歌曲也都奉行這項規範。在通諭中，教宗再度重申教會一貫以來的立場，認爲額我略曲是尤其重要的。

7. 對視覺及聽覺受損者的特別關注

在最後的一項方針中，教宗特別提起世界主教會議所作的一項充滿牧靈情懷的建議，也就是對那些有困難主動參與禮儀的人要給予特別的關注；例如，就是要對那些視覺及聽覺受損者給予特別的關注。教宗鼓勵我們基督徒團體，要盡可能地對我們那些受如此損害的弟兄姊妹提供實際的幫助，好讓他們也能夠與上主的聖言有一鮮活的接觸經驗。

結論

在禮儀慶祝當中，不論是彌撒、聖事、聖禮，或是時辰祈禱，一定都包括了天主聖言的宣報。更好說，構成禮儀的一個基本成分就是天主聖言。就某種程度上來說，天主總是臨在於祂的言語當中，但是這種臨在的發生總是有其不同的強度與程度。有效天主聖言的最大實現就是發生在聖事之中。而在聖體聖事當中，聖言更是達到了再無法超越的頂點，因爲在這聖事中，道成肉身的天主聖言成爲真實的臨在。在聖體當中，天主子的死亡和復活，以及祂將來的光榮再臨都得到了展現和宣揚。因此之故，《禮儀獻章》第十號條款延續了《天主中保》通諭的影響，而宣稱「禮儀」是 *culmen et fons*（頂峰和泉源）：「禮儀是教會行動所趨向的頂峰，同時也是教會力量的一切泉源。」