

吳長榮

台北總教區第四總鐸區安寧祝禱團11年團員

中華民國天主教監獄服務社全國常務理事

法務部矯正署新店戒治所教誨師

天母天主堂慕道班老師

天母天主堂讀經班領經員

台北總教區聖經協會前總幹事

臨終祝禱的深層體驗：擁抱永生、祈祝永生

「在死亡時，我們生於永生」（聖方濟和平禱詞）

「我不是在死去，而是在進入永生」（聖女小德蘭遺言）

英國著名《經濟學人》雜誌曾做一項「死亡質量指數」調查顯示，大多數國家都忽視「死亡質量」，即未將臨終關懷列入醫療體系之內，在全世界近1億個需要臨終協助的病人中，只有不到 8% 真正得到幫助。調查指出台灣名列世界14，在亞洲排名第一，並稱此因台灣周全的健保制度，以及開始注重善終服務。然而，作為一位在地天主教友對台灣教會臨終關懷工作的省思是：

場景之一：

台灣佛教助念團體蓬勃發展，可謂遍地開花，大眾傳播媒體經常可見助念訊息，並成立「中華佛教助念團協會」，同時，網路助念訊息完備，甚至設有全球助念網。筆者在天母社區中偶而會遇見一位80歲阿嬤，互道寒暄去那兒了？老人家臉上堆滿笑容回答說：「去幫忙助念啦！」

場景之二：

台灣天主教會的殯葬彌撒神聖感人，惟臨終當下參與祝禱的教友和團體屈指可數，最近在榮總為一位剛去世的教會弟兄祝禱，往生室中只有妻子和兒子兩人在側，安寧助禱團6位兄姊以聖詠、聖言和祈禱陪伴了一小時，化開了原本凝重的低氣壓，望著母子倆在無助中透露出的感謝眼神，只能在內心呼求上主：「感謝主，我們來了」，能有機會陪伴和祈祝亡者回歸父家。

場景之三：

回憶自己的母親罹癌末期身心極為脆弱，一直到三年後母親去逝，期間我都無法以她一生遵奉的基督信仰去安慰受苦的母親，成爲我始終難以釋懷的痛楚。迨至11年前參加了台北總教區第四總鐸區的安寧助禱團，才開始學習如何陪伴生命垂危的教友。11年來隨著陪伴臨終者的體悟日深，對信經最後一條「我信永恆的生命」的宣認，漸由模糊而趨堅定，內心感恩自己能在現世就預嚐和擁抱永生的美味，並能夠在不同場合去傳揚主賜永生的恩典，這是何等的安慰喜樂啊。

臨終祝禱的重要性 實踐愛德創造多贏

臨終祝禱（包括臨終及剛去世）是教會所從事「醫院探病關懷、臨終助禱、家庭追思、教堂殯葬彌撒」系列關懷中的一個重要環節，是在病患去逝前後的當下~~其生命轉換的高峰，也是家屬們最軟弱無助的時刻，賦予信仰上超性的支持，使亡者在諸聖相通功的禱聲中，被祈祝早登天鄉，親友家屬則在信望愛德中獲得安慰，實現中國人所注重的善終「生死兩安」。

記得侯若瑟神父指出「愛的三個層次」：一是物質的施與，二是精神的關懷，再進階則是通傳永生的祝福——爲亡者祝禱永生是一種特別的愛德。個人也體悟出臨終祝禱的三個深層意義是：1. 體會耶穌的死亡與復活的逾越奧蹟，基督徒的死亡是與基督的死亡相連在一起，2. 經驗祝禱對象的臨終末刻，3. 省思自己如何面對死亡，能否堅信全能的天父賜我永恆生命。

總結11年親身體會的臨終祝禱感受，可謂創造了多贏局面：

1. 亡者被祈祝奔赴永生，這是基督信仰不一樣的愛和祝福；
2. 家屬親友們在傷痛中得到安慰，感受到天主教會的關懷，無形中帶來感人且有力的福傳；
3. 祝禱團員們的靈性自我成長，透過祝禱更加體認永生，榮主愛人，在生活中落實大愛，何樂不爲呢！

臨終祝禱團體運作 實施概況仍需求進

台北總教區第四總鐸區安寧助禱團已成立多年，其實際運作和效應如下：

1. 由石碑、士林、天母、蘭雅、北投等堂區30餘人合作13年有成，有口皆碑；
2. 迄今已祝禱三百餘位亡者，感動家屬和親友無數；
3. 服務台北北區之榮總、振興和新光等就近的醫院；
4. 每年11月煉靈月舉辦擴大追思彌撒，家屬參與日增；
5. 定期召開月會，爲亡者念玫瑰經，交換祝禱工作心得；

6. 舉辦祝禱團內共融和培訓，並對外宣導天主教臨終祝禱的內涵。

目前就筆者所知之台灣其他天主教臨終助禱團體概況如下：

1. 台北聖家堂和內湖堂已成立臨終祝禱團約3年；
2. 台北古亭耶穌聖心堂在洪萬六神父和呂文榮弟兄推動下已成立2年餘；
3. 高雄教區2012年5月開始推動臨終祝禱，在劉總主教和黃金昆神父大力支持下，現已成立了15個團，並設有總團長一職統籌，發展神速。

綜觀台灣天主教會臨終祝禱團體，一方面看似分布不均，一些教區甚至空白，但是實際上，許多教堂的關懷善會和教會團體如各地醫院的祈禱室，其實早已從事臨終關懷的服事，只是缺乏有系統的加以組織起來，以及沒有一套可供參考的臨終祝禱流程；這些善會已具備了臨終祝禱團體的雛形，只要加以培訓和堂區神父們的支持，擔起為臨終教友祝禱的工作並不困難，台灣天主教會臨終祝禱的善功是大有可為的。

善終祝禱牧靈培訓 裝備自己祈祝永生

主教團禮儀委員會潘家駿神父曾陪伴了安寧助禱團的成長，經過一年的悉心準備，整合了教會有關哀傷輔導、臨終關懷的資源，完整地根據天主教會臨終關懷之信理、禮儀、祝禱實務和哀傷輔導專業，開辦了「天主教善終祝禱團牧靈培訓課程」，這是難得的學習機會，祈求天主聖神光照每一位參與的神長、修女和弟兄姊妹們，感動、裝備我們更好地擁抱永生，並有效地為臨終者祈祝永生。

無獨有偶地，教宗方濟各於今年2月6日清晨在彌撒講道中對死亡奧跡作了反思，呼籲信友們向天主祈求三個恩寵：死在教會內、死在希望中，以及死後能留下基督信仰見證的恩寵，感謝主，臨終祝禱實實在在地操練著這些恩寵啊。

「你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來，他們該為他祈禱，因主的名給他傅油；出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；義人懇切的祈禱，大有功效」（雅5：14-16）

耶穌離世之際，在十字架上呼求：「父啊！我把我的靈魂交託在你手中。」（路23：46），與臨終者及其家人重複這句話是很好的，讓這句話留在我們的唇間、心內，最終可以像耶穌一樣踏上回歸父家的歸途，進入永生永福。阿們！

附註：

一、○○善終祝禱團的組建

1. 召募有志一同，願為人祈祝永生的堂區弟兄姊妹。
2. 設置聯絡手機電話，每月輪值接聽電話。
3. 製作天主教○○善終祝禱團的工作背心。
4. 製作祝禱團名片，置於鄰近各大醫院祈禱室。
5. 印制祝禱手冊，購置新約聖經和十字架。
6. 選出團長和領經者，訂定祝禱團章程。
7. 每月固定舉行月會，報告祝禱工作和共融。
8. 覓妥神師，陪伴、指導、激勵祝禱團員。

善終祝禱團的價值

1. 高貴不貴、成本不高；
2. 境界高、小而美、易運作；
3. 教友時代的標竿，獨立自主。

善終祝禱團之運作

1. 值班人接獲希望祝禱電話，了解對象病情（去世與否）以及姓名、聖名、堂口、年齡，家庭信仰概況。
2. 問清楚祝禱地點，告之1~2小時內的幾時幾分，將進行祝禱。（請家屬在等候時間處裡事務和念玫瑰經）
3. 值班人轉告團長，並分別聯繫團員（或堂區教友）能否參加祝禱，並確定帶領祝禱者。
4. 祝禱人員按時前往祝禱地點，帶領人分配團員工作，並與家屬簡要談話後開始祝禱，為時約80分鐘左右。

善終祝禱團運作和發展的難點

1. 有心且素質佳的10-15位核心祝禱團員難尋；
2. 單一小堂口不易成立~~宜就近跨堂區組成；
3. 日夜（晚上10時以前）不定時召喚，一次至少需動員3-5名團員；
4. 帶領祝禱者的角色至關重要；
5. 需要擅於聖詠的團員~~歌聲足以感人；
6. 神長支持有待加強，教區重視不足。

二、【祝禱已亡者帶領詞】（安寧助禱團原稿，吳長榮弟兄調整，歡迎指正、活用。）

【致意】

由帶領者請亡者親友和助禱團員肅立，向蒙主恩召、親愛的主內○○○一鞠躬，致上我們最深的敬愛之意。（若是熟識教友可概要敘述亡者行誼作親切開端）

【引言】

主耶穌說：哪裡有兩三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。（瑪18-20）

我們的助禱都是以主耶穌之名所做，首先讓我們靜默片刻，讓天主聖神進入大家的心中，帶領我們在○○○生命轉換的重要時刻陪伴他，並祈祝他安息主懷。*請看第5頁〈我心靈渴慕平安〉（1.3.5段，第5段開始的「以色列」，可改為亡者名）

【安慰】

○○○在生病的這段時間遭受了病痛折磨，（意外去世者—○○○遭受了不幸的打擊），已離開了人世，家人和我們是如此的不捨。然而，基督信仰告訴我們，受過苦難、死而復活的耶穌基督，祂垂顧痛苦的人，賜給信從祂的人永生。主耶穌將帶領○○○超越死亡的痛苦，藉著聖母瑪利亞和天國諸聖的代禱，以及在場的家人、教友的歸心祈禱，○○○結束人間的旅程後，就要回歸父家，享見天主的慈顏。

現在，我們與○○○一起祈求天主俯聽我們的祈禱，賜○○○進入永恆的生命。*請全體坐下，唱第17頁〈接近天主〉1、2段。

【說明】

整個助禱過程有聖詠、唸經、祈禱和恭讀聖言（約一小時許），我們藉著歌聲、禱聲和聖言，護送○○○的靈魂回到慈愛天父的懷抱。首先，大家以虔敬的心一起懺悔我們的罪過。

*請翻開經本第1頁，唸聖號經、伏求聖神降臨經、痛悔經。

*請看第6頁〈上主求祢垂憐〉，賜給○○○永生的恩寵。

請大家祈禱：

慈愛的天父，祢的聖子，主耶穌基督說過：「我就是復活，我就是生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去」。祢是我們生命的根源和終向，當信從祢的人走完人世的旅程後，祢要安慰祂的靈魂。

現在我們將○○○的靈魂託付在祢的手中，求祢恩賜他在您的聖愛中，獲享永遠的安息。祢是天主及聖子及聖神，永生永王。阿們。

*請看第7頁〈仁慈的父〉，請唱第1.2.3段。

【祈禱內容】

我們堅信一切得救的條件，要靠信德，讓我們大家一起重申○○○和我們共同的信仰，請翻開經本第2頁，一起唸信經、天主經和聖母經各一遍。

現在，我們邀請天上諸位聖人，以及○○○的主保聖人○○○來到我們中間，一起為○○○祈禱，祈求天主接納他的靈魂，早登天國。

*請看第10頁〈為亡者祈禱文〉—可略解釋教會「諸聖相通功」代禱意涵。

【聖言啟示永生】

現在，讓我們恭聽一篇主耶穌親自啟示給我們的臨終聖言—若望福音第十四章27-29。…以上是天主的聖言。（帶領者宜恰如其份地釋經安慰家屬）

接著，讓我們以聖詠祈求我們的天主：請看第16頁〈主如明亮的晨星〉，可再加上第15頁〈我是復活〉第1.3.5段。

【恭唸玫瑰經】（對非教友家屬或很少進堂教友宜略加說明）

*請看第26頁〈獻給媽媽（爸爸）〉，代表子女們獻給摯愛的母親（父親）。或可加唱亡者生前喜愛的歌，如13頁〈聖母經〉、28頁〈野地的花〉等。

【慈悲串經】

主耶穌基督曾顯示給聖女傅天娜說，當著臨終者唸慈悲串經，祂將在天父與臨終者中間，不做公義的判官，而是仁慈的救主。我們願將這慈悲串經和○○○一同奉獻給慈愛的天主，請求天父接納○○○早登天鄉享永福。18頁〈上主是我的牧者〉1.2段。

【助禱尾聲—信德與感謝】

人的一生有許多喜樂和痛苦，身為基督信徒，我們願將一切交託給天主，天主現已召回了○○○，我們要懷著依靠、信賴的心，全心、全靈接受。

死亡不是毀滅，而是進入天國的必經之門，現在讓我們一起以信、望、愛德誠心感謝天主。請起立，第3頁一起唸「五謝經」（與亡者一起感謝天主恩賜永生）。

今天的助禱已近尾聲，現在我們圍繞在○○○的四周，做結束的禱文。請看第31頁〈奇異恩典〉，唱1、2、4段，第3段輕哼，帶領員頌唸結束禱文。

「慈愛的天父，雖然我們因著○○○的去逝，內心痛苦，萬分不捨。但是我們依然感謝祢、讚美祢。祢藉著復活的耶穌基督，啟示給我們生命的價值和意義，懇求祢大開永生的生命之門，賜給同為基督肢體的○○○弟兄（姐妹）天國永福。安息吧，我們敬愛的○○○+聖名 弟兄（姐妹），阿們！」

*繼續〈奇異恩典〉第4段「……天國已在心中」，結束。

*全體向亡者行三鞠躬敬禮（尚未灑聖水則可灑聖水）。

助禱結束，簡要慰問喪家，留下家屬聯絡資料（不收取、接受任何費用）。