

## 乙年 常年期第五主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



### 慶祝奧蹟

本主日彌撒的讀經一選自《約伯傳》。這一部舊約的作品所要探討的是人生中最普遍，但又是最深奧、最困惑人心的難題，那就是痛苦究竟有什麼意義？

今天的這篇讀經是約伯在遭遇痛苦之後的一段獨白，他用了幾個傳神的意像來形容他負荷痛苦的心情：「人的歲月，豈不像傭工的時日，」因此只有「承受失意的歲月，以及為我所注定的痛苦長夜，」而更悲慘的是「我的日子過去，比梭更快，也因為沒有指望而消耗殆盡了，」最後他結論道：「我的生命不過一口氣，我的眼睛再也看不見幸福。」這一段獨白不僅道盡了所有受苦者的心腸，也讓約伯成了世世代代受苦者的代表，在約伯身上我們看到了世間所有受苦的男男女女。

是的，當我們望向約伯的生命時，我們同時也看到了我們身邊那充滿無邊痛苦的廣闊世界，以及那滿是無盡創傷的內心世界。每一天，甚且就在當下，在世界各地角落就有我們的人類同胞因天災或人禍而流離失所，甚至陷於海上浮沉的死亡邊緣中；也有人正處在因失去丈夫、妻子或兒女等摯愛的哀傷中，而耽溺在牽牽絆絆骨肉親情，折折磨磨生離死別的哀傷情緒裡；也有人正困臥在床榻上，受著病苦的百般折磨；也有人因缺乏朋友的關懷，而淌著淚水入睡；在約伯的痛苦中，我們甚且看到了那些被遺棄、被虐待、被背叛、以及被折磨的人們。

約伯在面對這些痛苦時，有不解、有抱怨、有反抗，但最後仍是以信德將自己的痛苦全部交託天主的手中；即使他始終不明白痛苦究竟，但仍然消極地接受了天主的旨意。然而面對這痛苦之謎，為生活在基督內的我們來說，從基督的十字架與逾越奧蹟中，我們卻是尋得了圓滿的解答。因為在所有的痛苦中，耶穌就置身其中；所有的這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，這五傷讓我們認出祂就是我們復活的主。是的，在那似乎要埋葬所有希望的痛苦黑洞裡，我們卻是不斷地從復活基督身上經驗了信賴、盼望和愛心，同時因著復活基督所遣發的聖神，我們開始有能力帶著這信賴、盼望和愛，積極地迎向我們生命中的苦難。這令我想起了一次如春蠶吐絲般的牧靈經驗。

我記得十多年前，我在石碑、士林及蘭雅擔任聯合堂區本堂司鐸，同時也兼負榮總及振興醫院牧靈工作。在那時期，我常去探訪一位罹癌的姊妹，並為她送聖體，也陪她懷抱信心向天主祈求治癒。然而就在一年之間，我看著她反覆進出醫院，直到因癌細胞的擴散而不得不截去足肢，最後垂閉雙眼未發一語的躺在那裡，永遠不再甦醒。猶記得每次在她的病床前，我都得在她的痛苦面前用心去說話，每一次當我掙扎著該如何講話的時候，那個古老、醜陋的「痛苦」字眼就會一次又一次地如同潮水般，不斷地湧上心頭，而且以一種遠遠超越我所能知道的力道撲向這位姊妹，同時也籠罩著我的整個心緒。無論我說什麼，無論我做什麼，我知道都無法把這位姊妹從痛苦中，甚至死亡裡喚回來。

可是，我永遠記得有一次她對我說：「神父，我昨晚向耶穌祈禱，越祈禱越對耶穌生氣。我跟耶穌說：『耶穌啊！祢不是很行嗎？祢不是很厲害嗎？祢既然能使跛子行走，使瞎子看見，使癩病人潔淨，使附魔者得釋放，甚至你都可以使死人復

活，但是祢對我的痛苦卻一點辦法都沒有嗎？」面對這樣的憤怒質問，真的也把我逼到絕望的牆角，令我完全啞口無言。但就在此時，她卻以微笑對我說：「後來，我把神父送我的十字架拿起來，我把眼睛直直地對著那釘在十字架上的耶穌的眼睛，此時我恍如看見耶穌正以祂的雙眼溫柔地看著我，告訴我：『我的女兒！你的痛苦我都了解，因為我所承受的是全人類的痛苦，包括你的。』」

是的，這由基督的逾越奧蹟流溢出來的信賴、盼望和愛，正是這位受著癌細胞折磨，並因生命的即將殞落而必須被迫與至親至愛道別，而處在椎心痛苦中的姊妹，以及所有受苦的男男女女，他們正伸開雙手所渴望擁抱的。他們伸出手臂，張開雙手，渴望另一個人的手會扶他們一把，陪他們一起走過生命中的幽谷，這雙孤獨的手正期待另一隻手的觸摸和安慰，並為他們帶來信賴、盼望和愛心。雖然這一雙扶助的手或許無法絲毫減輕一個人的痛苦，但卻是能夠讓這痛苦不會把一個人壓垮。在本主日的福音中，我們就是看到耶穌那雙扶持人的手伸向那臥病在床的伯多祿岳母的病苦當中，「拉著他的手，扶她起來。」這雙手也伸向了那些患各種疾病，以及附魔的人的痛苦當中，扶他們一把。而這同一雙手今天也要伸向我們的貧困當中；伸向我們的孤獨當中；伸向我們的憂傷當中；伸向我們的創傷當中；伸向我們的悲憤當中；伸向我們的痛苦當中，扶我們一把，並為我們帶來平安、盼望，勇氣和信心。

當伯多祿的岳母被治癒了之後，福音這樣記載說：「她就起來服侍他們。」看啊！這位被耶穌治癒的老婦人也學會了伸開雙手，為人、為耶穌服務。沒錯，即使是耶穌的手，這雙曾經造了亞當、厄娃，並以溫柔撫摸每一個受苦的人的手，這雙以愛擁抱一切的降生成人的人子的手，也需要我們伸出手去扶持。當耶穌在苦路中三次倒下時，祂一定也多麼渴望有人能夠伸手扶祂一把，然而伸向祂的不是安慰和鼓勵的雙手，而是羅馬士兵揮來的鞭子，這鞭子狠狠地抽打著祂。耶穌這雙跌倒在地的手今天也藉著受苦的人伸向我們，而我們想一想，我們是要以安慰鼓勵人的雙手去扶他一把，或是以冷漠的鞭子鞭笞他？

在讀經二《格林多前書》中，這位曾經以鞭子抽向基督徒的保祿，當他的生命經驗到基督後，他便以安慰鼓勵人的雙手代替了鞭子，而這正是聖保祿傳基督福音的方式，他不只是站在講壇上宣講復活的主基督，他更是到各地去察看人的需要，去觸摸人的痛苦，去醫治人的病痛，去鼓舞人的軟弱，他甚至願意「成為大眾的僕人」，「為一切人，成為一切人」。為什麼？因為保祿清楚地知道，為深入耶穌的心腸，與耶穌結合，就必須更深地潛入人類同胞那軟弱、痛苦的生命裡。

如同保祿所處的社會一樣，在我們今天的社會裡，周遭依舊有許多人的心靈痛苦不安，不是生活出狀況，就是生命出問題；他們需要安慰與扶持，渴望幫助與鼓舞，然而許多人的需要及渴望卻只有落空。美國的手機廠牌 T-Mobile 曾經拍了一個廣告，這個廣告是以 "Who's in your five?"（誰是那五個你可以打電話要找的人）作為廣告的口號，廣告的噱頭就是你可以無限次地打電話給你的五個重要朋友，請求他們的幫忙或扶助。廣告的結果卻是將我們這個社會的殘酷及痛苦的現實景況活生生地攤在陽光底下，因為許多人驚覺到竟然沒有生命中重要人物的電話可以打出去，而自己也沒有接到任何朋友打來的電話。換言之，我原來在許多人的生命是不怎麼重要的，而每一個人對我來說也不是重要的！

然而，耶穌祂卻是看重我們每一個人，祂也是我們每一個人可以聯繫的對象，祂關心及治癒我們的肉體生命，祂也要重建我們的靈魂生命，祂成了每一個人的祝福。同樣地，教會如果要成為我們這個社會的祝福，那麼祝福的出口就是需要我們每一位弟兄姊妹伸出安慰鼓勵人的雙手，懷著基督的愛心，帶著基督的生命，不問對象，不論條件，謙卑虛己地去扶助這個社會裡需要幫助的人，讓人在我們的扶助中遇見耶穌。而要幫助人遇見耶穌，先決條件是我們自己要先遇見耶穌並擁有耶穌。所以你遇見了耶穌了嗎？你擁有耶穌了嗎？但要如何才能遇見並擁有耶穌？答案就是「祈禱」！

我們聽到今天的福音這樣記載說：「第二天早晨，天還沒有亮，耶穌就起來，獨自出去到一處荒野的地方祈禱。」是的，祈禱是耶穌與天父保持密切聯繫的方式，也因著祂與天父的密切關係，所以祂成為我們走向天父的道路、真理和生命；在此，耶穌為我們立下了祈禱的最佳典範。只有透過祈禱與耶穌連結，邀請耶穌進駐我們的生命中，如此，我們對人的事奉才會產生真正的效能，也才能具備幫助人與耶穌相遇的能力，而更重要的事是，如此才會牢牢記住耶穌所託付給我們的使命到底是甚麼，並且不會偏離這項使命。事實上，一間沒有祈禱的教會就像是火車拖著一列列光彩奪目的車廂，載滿乘客，快速地在軌道上奔馳，但卻沒有耶穌同行，火車一旦抵達目的地，才驚覺那不是天主所預許的客納罕福地。反之，有祈禱的教會則像是以耶穌為火車頭的列車，拖著一列列的車廂，行運在軌道上，即使車廂裡的乘客不多，但有耶穌伴行，那麼最終抵達的目的地必定是天主所應許的福地。

讓我們感謝耶穌召叫我們成為教會，成為受苦的人的祝福。在一年即將結束、農曆新年很快就要來到的今天，盼望我們的信仰生活真能流露出信賴、盼望和愛心，當人們感到痛苦時，我們的生活真能為人帶來耶穌的平安和慈悲；當人們感到倦怠和疲憊時，我們的生活真能祝福人們獲得體諒、忍耐並重新獲得力量；當人們感到恐懼時，我們的生活真能幫助人們獲得愛和勇氣。是的，盼望我們的生活真能幫人遇見耶穌，並如同約伯一樣，在遭受痛苦之後，終能大澈大悟地向天主表白：「天主！以前我只聽見了有關祢的事，現今，我親眼見了祢。」

## 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們的世界裡，有許多人正處在憂傷與痛苦當中，也有許多人正忍受著剝削而成為不公不義的受害者。這些痛苦常令我們感到絕望，然而今天的福音卻是提醒我們，我們並不孤單，因為耶穌一路扶持著我們，並且在所有的這些痛苦中，耶穌就置身其中；所有的這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，這五傷讓我們認出祂就是復活的主。今天耶穌也召叫我們跟隨祂的步履，成為受苦者祝福的出口。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們現在向上主祈求罪過的寬恕，好使我們也能夠寬恕別人。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌治癒了許多病人，驅逐了許多魔鬼。現在就讓我們信賴祂的大能，並藉著祂，一起向天主祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，在祢聖子的救贖使命裡，祢向我們顯示了祢的憐憫；我們祈求祢，藉著俯聽我們的祈禱，而向我們顯示祢對我們的愛。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天主聖父，因為祂在耶穌內向我們顯示了祂那無限之愛的治癒能量。藉著耶穌基督，我們在天之父賞賜給了我們平安、盼望、勇氣、信心和愛。現在就讓我們獻上感恩與讚頌。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第 365 號 d 項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。按本主日讀經及福音的精神，很適合採用第一式頌謝詞，此式頌謝詞的主題是「逾越奧蹟與天主子民」。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁 314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語很合適選用以下格式：
  - 1) 去傳揚上主的福音吧！
  - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
  - 3) 平安回去吧！

## 一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這周的特殊禮儀日及必行紀念日包括：
  - 2月10日（周三）聖思嘉貞女（白）
  - 2月12日（周五）適逢農曆春節，舉行「春節彌撒」。

「春節彌撒」的全部彌撒專用經文，都是按照教會所指示的本地化原則編選或編寫，一方面固守教義及牧靈的原則，同時也反映出春節優美文化的特點。

彌撒結束之後，可舉行祭祖大典。（經文請見臺灣地區主教團網站 [www.catholic.org.tw](http://www.catholic.org.tw)。）

在我們的地方教會，教會特別允許我們新年期間，農曆除夕至十五免守大、小齋，即使 2 月 17 日「聖灰禮儀日」遇上大年初六，亦可免大、小齋，但仍鼓勵信友們努力實行愛德。

## 禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第 347 號）