

乙年

常年期第六主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

本主日彌撒的福音向我們敘述了耶穌潔淨痲瘋病人的事蹟，而第一篇讀經《肋未紀》則是向我們詳列了痲瘋病的種類和症狀：「如果一個人皮膚上生了腫瘤、癬子或斑痕，他的皮膚上有了這種痲瘋病的症候，就該帶他去見亞郎司祭，或他任何一個作司祭的兒子。」之所以要見祭司，就是要由祭司來查看病患的皮膚情況，從他的皮肉及膚毛的顏色來判斷此人是否是潔淨的，若是無法當下判斷，則需要將病患隔離關閉至少七天以上，以作後續的觀察。因此按照英國「基督徒醫生團契」（Christian Medical Fellowship）的醫學專家仔細考察《肋未記》所描述的痲瘋病，發現舊約時代的痲瘋病並不是我們現代醫學概念裡所指的痲瘋病，它其實是指一系列發顯於皮膚上的疾病，例如象皮病以及各種癬病。無論如何，這些皮膚病都被歸入「不潔淨」的類別，並且使病人的外觀變得與常人不同。

而一旦被歸類為「不潔淨」的人，那麼會有怎樣的後果呢？今天的讀經一就回答了這個問題：「凡是患痲瘋病的人，都必須穿撕裂的衣服，蓬頭散髮，遮住臉的下部，喊叫說：『不潔淨！不潔淨！』在他患痲瘋病的日子內，他常是不潔淨的。他既是不潔淨的，就應該單獨住在營外。」換句話說，為了防止因接觸而令這病情擴散，病患必須離開家庭和社團，被隔離到以色列人在曠野紮營的區域以外的地方。因為「潔淨」與「不潔淨」是不能接觸的，若接觸，「潔淨的」會被沾污變成「不潔淨」。在起初，人們認為這種不潔淨的病是經由身體接觸來的；後來，人們越來越害怕，因此也越來越謹慎，甚至開始相信這種不潔淨的病也會經由空氣而傳染。例如，一個不潔淨的人如果站在樹下，而一個潔淨的人一旦經過，就會感染到不潔淨。另外，除了人的接觸以及空氣的傳染途徑之外，人與物品的接觸也可以相互玷污，例如，痲瘋病患者一旦進入屋內，屋裡的物品和在裡面的人都會成為不潔淨的。因此之故，整個社會為了不讓「不潔淨」的人出現於「潔淨」的空間，所以一切屬於正常人應有的權利和該有的對待都加以剝削。他們不只在肉體上受苦，在心靈上更是倍受折磨。

在中華傳統的醫書當中，也把惡瘡、疥癬、大風、癘風、痲瘋等病，都統稱為癩病，也稱為痲瘋病。我們一般概念裡的痲瘋病雖然不易傳染，但是有很多種皮膚病都會傳染，而古代的醫學不像現在這樣發達，若不把一些皮膚病都歸類於所謂「不潔淨」的，那麼肯定很難控制疾病的傳染。因此天主教導以色列子民，凡有皮膚疾病的都需要隔離一段時間，等確認是否患了不潔之症以後，再確定是否可以留在社區群體裡，或是必須與人群隔離。如此的作法，為當時來說，是一種可以保護大眾的最佳選擇。

是的，天主並沒有把疾病從以色列人當中挪走，祂要人正視及面對這個世界在人類原祖犯罪之後的真實面貌，並且從中去學習生存之道，也從中去學習明白天主的旨意，進而學習過一種棄俗從聖的生活，而就因為這個世界是破碎、不完美的，因此成了人學習生活與受試煉的最佳場所。在這學習與試煉的場域當中，我們經常要面臨生命岔路的選擇，是要往「俗」的道路走或是選擇「聖」的生命道路？是要滿足自己的情慾，抑或是順服天主的旨意？

所以疾病，包括今天的《馬爾谷福音》及讀經一《肋未紀》裡所提到的癱瘋病，並不會導致靈魂上的不潔；患病是身體上的事，也與一個人的宗教狀況無關。相反地，一個患了病的人，反而能夠與天主建立更緊密的關係，因為病痛能帶來寶貴的恩寵。所以癱瘋病雖然會讓病人的肉體和心靈處在痛苦的境地當中，就如《天主教教理》所描述的：「疾病和痛苦往往是人生命所面臨最嚴重的問題。人在生病時，將體驗到自己的無能、限度和終極。一切疾病都能使我們隱約地看到死亡，」（第1500號）但是這困境卻也常是令人生命絕處逢生的轉捩點、柳暗花明的轉折處，所以《天主教教理》接著這樣說：「的確，疾病能使人陷入焦慮不安，甚至有時對天主感到失望和怨恨，但病人卻能藉此而反省自我。疾病也可使人更趨成熟，幫助他辨別並追求生命中最重要的事物。疾病時常激發人追尋天主並歸向天主。」（第1501號）今天福音中的那位癱瘋病人，正是為我們作了絕佳的生命見證。從這位病人身上，我們看到了人在面對疾病所帶來的肉體痛苦和心靈折磨時，其所懷有的治癒盼望在耶穌身上終於有了著落。

就在今天的福音中，我們聽到了這位癱瘋病人的渴望：「有一個癱瘋病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：『只要祢願意，就能使我潔淨。』」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，對他說：『我願意，你潔淨吧。』」在此，讓我們留心一下癱瘋病患和耶穌之間的對話用語：他們兩人都不是用「醫治」，而都是用了「潔淨」一詞。相對於身體的疾病，我們一般都是用「醫治」這個詞彙，因此用「醫治」來談論癱瘋病應該是很合理的，但這裡卻是用了「潔淨」一詞，而這正是反映了以色列人對癱瘋病的想法，它不只是指身體狀況出了問題，其含義更是遠超乎身體的狀況，而深涉心靈的景況，甚至連宗教及社會生活也深蒙影響。所以，患病者常被排拒在正常生活之外，而生存於社會為他劃定的特定界限內，更不應出現在所謂的「潔淨」空間裡。

因此，福音裡的這位癱瘋病人究竟需要多大的勇氣，才能跨越當時宗教和社會所為他設立的界限呢？他為自己、也可能為了更多同他一樣遭遇而被貶為次等人的患病者，他跨越了「不潔淨」與「潔淨」之間的藩籬，走到耶穌跟前，請求耶穌潔淨他。這位病人很幸運也很幸福，因為他所遇見的正是願意放下成見，跨越「潔淨」與「不潔淨」之間界限的耶穌。事實上，就算是我們今天這個的世代，雖然不再有人會公開把人區分為「潔淨」或「不潔淨」，但這並不表示在有些人的心裡頭就不會去作類似的區分。在今天這個廿一世紀的社會裡，仍然有人會按一個人的社會景況或生存樣式，而把人歸類為正常的或不正常的、高尚的或次等的，為的是能夠合理化自己因著偏見而產生的偏差行為。而更令人嘆息的是，今天若有人被社會貼上「不正常」或「次等」的標籤，那麼即使他們勇敢地跨越了界限，但卻不一定會遇到像耶穌一樣，同樣願意跨越界限來接納他們的人。

譬如，位於台北的「關愛之家」。這是一個關懷愛滋病患的民間團體，長年來也協助移民署等轉介個案，提供非法外勞、無國籍者短期庇護。這個機構過去曾遭社區居民要求搬離，但在2007年獲法院判決勝訴，不必搬離。但在2014年市府又頻繁接到社區居民檢舉，因為居民的壓力，社會局就「照三餐」去盤查刁難。後來市府社會局甚至找來內政部移民署，要求不得再轉介個案給關愛之家，並且必須把現有的個案轉出，甚至有市府官員竟然形容這個收容措施是「把台北市當垃圾桶」，似乎只要把這些人歸為「垃圾」，我們就可以心安理得地把這些人趕走。

另外一個例子是，在2012年7月，「麥當勞叔叔之家基金會」要在一個社區設立癌症重症病童中途之家，希望能給偏遠地區北上求醫的癌症病童提供住宿。這看似毫無問題的公益建設，卻引來里民的強烈反對。甚至有里民廣發傳單，在傳單上寫著：「在此處設立醫療安養機構，有損國家形象，有礙本區觀瞻，全體里民不惜流血抗爭，反對到底」，而且一位里民在接受記者採訪時，竟然愚昧地說出：「說癌症不會傳染是騙人的。」這是發生在一個台灣收入最多，平均學歷最高的地方，但人們卻無法用同理心對待及支持癌症病童，甚至好像只要把這些癌症病童掛上「不潔淨」的標籤，那麼就可以理直氣壯地把偏見思想和偏差行為與合理化。

以上例子毫不留情地讓人見識到人心黑暗的例子，同時也讓我聯想到第二次世界大戰期間的極端例子。大戰期間，日本關東軍731部隊在中國黑龍江省哈爾濱市部署細菌戰。日軍的上級高官洗腦少年隊員，不將中國人視同自己一樣的人類，而把他們視為可以恣意殘害的「馬魯達」，意思就是「木頭」。如此，這些少年隊員便可以心安理得、理直氣壯地協助731部隊進行各項慘絕人寰的人體實驗。可以說，這是人類所犯下的最黑暗、最殘酷的罪惡之一。

因此，從以上的古今例子，我們可以看到，不管是非常的戰爭期間或是平常的和平日子，「偏見」都會讓我們彼此之間的關係受到阻礙，甚至給對方帶來無盡悲慘的傷害。然而在今天的福音裡，耶穌卻是藉著醫治那位走向祂的癱瘋病人，而與這位癱瘋病患一起創造了一個超越偏見、跨越「潔淨」與「不潔淨」界限的美麗故事。但願這個美麗故事能夠啟發我們，努力去跨越那些阻礙發展人性美善的界限，這些界限可能是「潔淨」與「不潔淨」之間的鴻溝，也可能是敵和我之間的誓不兩立，當然，這界限更是活生生的我們社會裡那些非得爭個你死我活的集體藍綠意識形態。而要跨越這些界限，我們需要擁有一個比這些界限更高的角度、更寬廣的視野，以及比個人和群體利益更超越的天主，如此，我們才有能力去跨越這些界限，並阻止因著界限而給彼此帶來的同歸於盡的傷害。

是的，癱瘋病或任何身體上的疾病都不是罪，但反過來說，罪以及人與人之間的偏見、鴻溝、敵對、傷害才是真正的癱瘋病，它們才會讓人在天主面前成為真正不潔的。因此，願我們都可以像那位癱瘋病人一樣，向主耶穌說：「主！祢若願

意，就能潔淨我！」

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
3. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深入地進入信德的奧蹟之中：「今天福音所要通傳我們的訊息，就是主耶穌要跨越潔淨與不潔淨的界限，並以祂的治癒權能撫摸及潔淨一位癲瘋病人，同時祂也要觸摸及潔淨我們。今天我們可以反省一下，耶穌怎樣觸摸了我們的生命？在聖洗聖事中，祂以祂的愛觸摸我們，使我們成為天父的愛子、愛女，並且賞賜我們基督徒團體，好讓我們能生活其中，成為基督的肢體。在感恩聖祭中，祂以祂的臨在觸摸我們，使我們能聆聽祂的聖言，並吃喝祂的體血。祂也常常在我們罪的悔改中，以寬恕觸摸我們；在我們的煩惱中，以安慰觸摸我們；在我們的恐懼中，以祂的力量觸摸我們；在我們的困惑中，以祂的智慧觸摸我們。然而，我們是否願意跨越我們自己的界限，走向耶穌，好讓耶穌來觸摸我們？而我們又是否願意像耶穌一樣，也接納及幫助那些渴望被觸摸的人。」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「當主耶穌以祂治癒的權能觸摸我們的時候，我們卻常常冷漠以對；而對那些渴望被接納、被觸摸的人們，我們也常常視而不見；為此，讓我們祈求上主的寬恕。」
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「癲瘋病人的信德為他自己帶來了潔淨與治癒的恩寵；現在就讓我們懷著同樣的信德，向天主呈上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢是我們患難時的避難所和保障；我們祈求祢俯聽我們的祈禱，並將救恩的喜樂傾注在我們心中，使我們四周洋溢著獲救的喜樂。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「我們天上的慈父已經召叫所有的人，藉著祂的聖子，並在聖神內成為一心一體，因為祂不帶任何偏見與歧視地愛著我們每一個人。現在就讓我們跟隨基督，獻上我們的讚頌與感恩。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：
 - 1) 去傳揚上主的福音吧！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
 - 3) 平安回去吧！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 請特別注意：2月17日（周三）是「聖灰禮儀日」，禮儀年度開始進入四旬期。為了與普世教會同步，也為了在牧靈上幫助教友們建立起正確的主日及「聖灰禮儀」的觀念，堂區比較適宜在「聖灰禮儀星期三」施傳聖灰。因此堂區可以按照牧靈的情況，於彌撒中舉行「聖灰禮儀」。彌撒省去開始時的懺悔禮，並在福音及講道後，祝福及撒放聖灰。如果要在主日撒放聖灰，則可以在彌撒外撒放。

若有需要，堂區也可以在聖灰禮儀後星期四至星期六期間，另外組織彌撒外的「聖灰禮儀」，按照禮規，此禮儀可以以聖道禮儀開始（進堂詠、集禱經、讀經，取消懺悔詞），在主禮講道之後，祝福並施放聖灰（灰燼若已在聖灰星期三的禮儀中祝福，則不必再度祝福），之後信友禱詞和結束禱詞。

2021年1月12日「宗座禮儀及聖事部」頒布了「疫情期間聖灰星期三撒放聖灰備註」：

「司鐸念祝福灰燼的禱文，然後在靜默中灑上聖水。司鐸面對會眾，按《羅馬彌撒經書》所載，向會眾念一次以下其中一式經文：『你要回頭改過，信從福音！』或「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。」繼而，司鐸清潔（消毒）雙手，戴上口罩，保護口鼻；然後，給來到他前的信友撒放聖灰，或按情況，司鐸前往站立原位的信友，給他們撒放聖灰。司鐸在領聖灰者頭上撒下聖灰，不用念任何經文。」

總之，這份指示性的教會文件正是因應當前新冠病毒橫逆全球的情況下，指示各個地方教會如何能更安全地舉行聖灰禮儀。尤其是施放聖灰的方式，可以不必如同往常在領聖灰者的前額或頭部傅抹聖灰，並劃十字聖號；今年的方式是用手拿取稍許聖灰，直接把聖灰撒在領聖灰者的頭上即可，同時不用念任何經文，以避開身體的接觸和口沫的橫飛。

「聖灰禮儀星期三」這一天是教會悔罪期的盛大開幕禮，更是復活節的四十天預備期的隆重開端（*caput Quadragesimae*），各堂區不應該隨意輕忽，應確實、隆重並肅穆地舉行。甚至如有可能，為幫助信友加強對聖灰意義的了解，以及深化聖灰與自己生命的關係，堂區可以邀請信友將去年帶回家保存或插在十字架上的聖枝帶回教堂，並在聖灰禮儀星期三之前，擇一晚上在教堂前的空地公開舉行「燃燒聖枝儀式」。這儀式已經公布在「主教團禮儀委員會」網站（<http://sliturgy.catholic.org.tw/>），提供各堂區使用。

「聖灰禮儀星期三」的名稱得自於該日的領聖灰禮，這禮儀又與古代教會的悔罪慣例有著細針密縫的關係。當一位信友犯了謀殺、背教或姦淫等大罪時，就需要進行公開的補贖，而公開補贖就是以在四旬期的初始領受苦衣、頭上被撒灰而開始整個補贖過程。公開補贖期間悔罪者必須被排除在感恩祭之外，甚至連進聖堂都不被許可。自十一世紀開始，所有信友和公開悔罪者已經一起領聖灰，以作為承認己罪的表達。後來，公開補贖因為太過嚴厲，遂逐漸從教會的慣例中消失，但傅抹聖灰的儀式仍舊保留了下來。到了十一世紀，在教會禮書裡，就已經出現第一篇祝福聖灰的禱詞，而在十二世紀，則是發展出焚燒前一年保存下來的聖枝為準備聖灰的習慣。

至於舉行聖灰禮儀的日子，過去我們台灣地方教會因為傳教區的特殊牧靈景況，因此將之移至四旬期第一主日舉行。然而在我們今日越來越強調為慕道者舉行「甄選禮」的四旬期第一主日裡，如果硬加上與聖灰禮儀當日經文分割的聖灰儀式，實在很容易把禮儀的焦點與重點整個模糊掉，同時也會讓信友產生對聖灰領受的魔幻式理解，進而削弱了教會從傳統以來所賦予的「聖灰禮儀星期三」的特殊意義。因此，我們應當珍視教會訂定下來的這確切一日，於「聖灰禮儀星期三」來開始這個悔罪期，不應當肆意更改這樣一個為個人和團體新開始的重要日子。因此最近幾年，主教團禮儀委員會在許多神父的強烈建議下，一直呼籲各堂區儘可能在四旬期一開始的星期三舉行聖灰禮儀。也建議堂區若因信友不方便在白天參與禮儀，也可將禮儀挪至晚上舉行，以方便更多信友來參加。

然而，若考慮到多樣且複雜的信友生活實況以及牧靈景況，我們也必須看重那些渴望透過領受聖灰，來標示自己決志在恩寵的陪伴下踏上悔改之途、皈依之路，好能與耶穌出死同生，但卻無法在「聖灰禮儀星期三」來參與禮儀並領受聖灰的信友們，那麼難道他們就該被剝奪天主所賜予的這項恩寵嗎？畢竟，這聖灰是為人的需要而設立的，而並非人為了聖灰（參：谷二 27）。因此，為讓所有誠心領受聖灰並願意經歷一個悔改歷程的信友們都有機會領受這項恩寵，「主教團禮儀委員會」也規定在四旬期第一主日的彌撒以外（之前或之後），可為那些未參與「聖灰禮儀星期三」當日禮儀的信友們，以「聖灰禮儀星期三」禮儀中所祝福過的聖灰予以施撒。

另外，這段充滿肅穆氛圍的四旬期，其發軔之始的聖灰禮儀往往適逢歡樂喜慶的農曆春節期間，例如今年的聖灰禮儀就落在大年初六，因此如何將基督徒信仰的四旬期，以及傳統民俗文化裡的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿無缺的解決方式，但卻是可以在兩者之間找到一些互融的要素。事實上，四旬期以其悔改和更新的意義來說，就很符合新春「一元復始，萬象更新」的精神意義。

為什麼？因為要忠實於我們在聖灰禮儀中所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大的勇氣；這個領受聖灰的行動正是表示我們願意去直視自我生命中的陰影與黑暗，但同時也意謂著我們懷著信心相信，勇氣與我們所具備的信德是成正比例的。我們越是深入相信耶穌復活的奧蹟要掃除我們生命中的闇影，更要為我們生命裡的黑闇帶來光明，那麼我們就越有勇氣去探究生命中的闇影與黑闇。那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？以教會生活與禮儀的傳統語言來說，就是要去悔改與修和。我們要悔改什麼呢？就是悔改我們總忘了天主，而汲汲營營地在天主之外建樹我們自己的計畫。而我們又要和什麼修和呢？就是要與我們那個最深的自我修和，並把自己無限又親密地植根在天主的生命與旨意內。是的，為每一位基督徒來說，這正是窮其一生要努力時時復始、日日更新的經營規畫和生活目標。

所以，雖然從除夕至正月十五元宵節，我們的地方教會被寬免守齋，然而聖灰禮儀日按其精神與意義是需要守齋的，因此如何解決這個兩難的問題？我們的地方教會也針對此難題作出了牧靈的指示，也就是以行愛德來代替守齋，鼓勵信友們將農曆春節所討喜強調以及實況擁有的豐衣與足食分享給缺乏的人，如此，便能讓悔改不因免齋而失色，反因愛德而讓天主賦予我們的恩寵猶如奢華無度的黃金大展，將我們的生命照耀得熠熠生輝，並在我們的生命中光雕出天主的肖像來。另外，在向會眾宣念施撒聖灰的經文時，如果採用「你要回頭改過，信從福音！」這一式，那麼就更能夠同時兼容並蓄信仰的悔改精神與春節的更新意義。

「聖灰禮儀日」，應特別注意：

- a. 除殯葬彌撒之外，禁其他的禮儀。
- b. 在彌撒中，可於福音及講道後，祝福並施放聖灰。
- c. 灰可由橄欖樹枝燒成，或按照習慣，用去年的聖枝燒成。
- d. 彌撒省去開始時的懺悔禮。

在我們的地方教會，教會特別允許我們新年期間，農曆除夕至十五免守大、小齋，但仍鼓勵信友們努力實行愛德。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周週間舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括週六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第 347 號）