

乙年  
四旬期第一主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

我們剛剛跨過了「聖灰禮儀星期三」這道進入四旬期的門檻，緊接著聖灰禮儀之後的這個主日就是四旬期第一主日。

這段充滿肅穆氛圍的四旬期，其發軔之始的「聖灰禮儀」往往適逢歡樂喜慶的農曆春節期間，因此如何將我們基督徒信仰的四旬期，而特別是和傳統民俗文化裡的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒所面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿無缺的解決方式，但卻是可以在兩者之間找到一些互融的要素。事實上，四旬期就其悔改和更新的意義來說，是很符合新春「一元復始，萬象更新」的精神意義。

為什麼？因為要忠實於我們在「聖灰禮儀」中所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大的勇氣；這個領受聖灰的行動正是表示我們願意去直視自我生命中的陰影與黑暗，但同時也意謂著我們懷著信心相信，勇氣與我們所具備的信德是成正比例的。我們越是深入相信耶穌復活的奧蹟要掃除我們生命中的闇影，更要為我們生命裡的黑闇帶來光明，那麼我們就越有勇氣去探究生命中的闇影與黑闇。那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？以教會生活與禮儀的傳統語言來說，就是要去悔改與修和。我們要悔改什麼呢？就是悔改我們總忘了天主，而汲汲營營地在天主之外建樹我們自己的計畫。而我們又要和什麼修和呢？就是要與我們那個最深的自我修和，並把自己無限又親密地植根在天主的生命與旨意內。是的，為每一位基督徒來說，這正是窮其一生所要努力的經營規畫和生活目標。而不論是四旬期也好，或是農曆春節也好，都在提醒我們，現在是該為生命除舊布新的時刻到了；也是欲窮生命千里，更上恩寵樓台的時機到了；更是要在煙嵐的生命雲霧中，盼到一個春光朗朗的時刻到了！

因此，在這四旬期間，我們將隨著每個主日彌撒的福音與讀經，一起來反省我們所領受的聖洗聖事，並將這因聖洗聖事而展開的生命，結合於耶穌的受難、死亡和復活的逾越奧蹟之中。

本主日彌撒的第一篇讀經《創世紀》，要揭開我們記憶的匣子，讓我們回憶起救恩歷史的第一個階段。在諾厄的時代，天主的救恩開始展現在人類的歷史當中，那時天主與整個宇宙生命立定了一個自亞當、厄娃之後的新盟約。由於從原祖父母犯了原罪之後，罪的惡勢力便開始在人類身上產生牽連效應，甚且變本加厲，《創世紀》就這樣明白地說：「人心天天所思念的無非是邪惡」，並且「大地已在天主面前敗壞，到處充滿了強暴，」於是天主開始「後悔在地上造了人，心中很是悲痛。」（創6-11）因此之故，天主決意要毀滅這舊有的世界，為使這世界獲得新的生命。於是乎，天主降下洪水，毀滅舊有的腐敗世界，但也藉著諾厄及其所建造的方舟，而許給了世界一個有希望的將來。天主乃透過雲端出現的霓虹，與人類訂立了一個新的盟約。

伯多祿宗徒就將這場發生在舊約時代的洪水視為是聖洗聖事的預像。一如這場洪水拉枯摧朽般地將舊有的腐敗世界毀滅，為給世界帶來新生；同樣地，經由聖洗聖事，我們那舊有的、被死亡所控制的生命也將藉著洗禮的水而淹滅，而當我們從水中出來時，一個嶄新的創造便在聖神內誕生了。因此，聖伯多祿在今天的讀經二《伯多祿前書》中向我們這樣說：「這水所預表的聖洗，現在也拯救了你們。」

這將我們的生命從萬劫不復的死亡中救拔出來的聖洗聖事，乃是與基督的逾越奧蹟有著細針密縫、緊密相連的關係。在聖事的舉行中，當水淹過我們頭頂的時候，表達了我們願意與耶穌一起背負自己的十字架、並死於罪惡的決心；當我們從水裡走出的那時刻，則表示復活的基督已為我們挪開了那把我們的生命困在闇黑墓穴裡、猶如大石頭一般的罪，而歡欣地參與了祂的復活。是的，耶穌基督就是以苦難、死亡和復活來完成救贖我們的工程，所以藉領洗而得救的我們，也將要在生命中活出耶穌的逾越生命。然而耶穌知道我們無法僅依靠自己的力量去活出這生命，因此從我們生命裡的曠野到十字架、從死亡到復活，祂總是一路陪伴，祂甚至選擇了最痛苦的方式，去為我們經歷了這一切。

今天彌撒裡的《馬爾谷福音》就是簡單地描述了耶穌在曠野裡受魔鬼的挑戰和試探：「聖神催促耶穌到曠野裡去，祂在那裡四十天之久，受撒殫的試探，和野獸在一起，也有天使服侍祂。」我們若對照另兩部對觀福音的詳細敘述，便可看到這場三幕驚心動魄的正邪對決。

魔鬼企圖轉變耶穌對自己使命的意識，想引誘祂運用自己的神聖能力來追求人世間的顯赫光榮。因此當耶穌四十天禁食之後，魔鬼的第一個試探馬上就針對耶穌的急迫需要而來，也就是將石頭變成麵包。為我們來說，只要耶穌動一動指頭，那些沙塵滾滾曠野裡俯拾皆是的石頭，都將變成熱騰騰的麵包，耶穌的饑餓便馬上就得以消解。事實上，這同樣的誘惑在耶穌的祖先、天主的以色列民身上也曾經歷過。當梅瑟帶領以色列人出離埃及的奴役，走在曠野的時候，他們又饑又渴，於是他們開始抱怨天主，開始責怪梅瑟。他們向梅瑟要食物吃，要水喝，他們要，而且馬上就要。這樣的試探也可能會是我們每一個人所經受的試探，想一想，我們生活中的許多困難和磨難是否也在誘惑我們，試探我們以最快的解決方式去處理我們生活中的各種困境，例如：

今天我胎中的孩子預料會成為未來生活的累贅，最快的解決方式就是墮胎；今天我的另一半不合我意，最快的解決方式就是大吵一頓，甚至離婚；今天我受了屈辱，最快的解決方式就是以牙還牙，以眼還眼；今天我嫉妒某人，最快的解決方式就是排擠他，讓他無立足之地；今天某人令我不滿，而最快的解決方式就是毀謗他；今天我渴望愛，而最快的解決方式就是尋求婚姻之外不正當的性關係；今天我感到寂寞，而最快的解決方式就是嗑藥吸毒；今天我渴求物質的滿足，而最快的解決方式就是以不正義、不正當的勾當去竊取；今天我渴求權力，而最快的解決方式就是以詐騙的手段去獲取；……

的確，我們常常就是以這樣的方式接受了魔鬼的誘惑，如同以色列人一樣，向天主抱怨說：「我們要，而且馬上就要！」然而耶穌卻是斷然拒絕了這試探，祂緊緊地抓住自己的使命，而向魔鬼說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。」

耶穌所受的第二個試探是拒絕自己卑微的木匠身份，而成為一個顯赫的人。魔鬼的伎倆是引誘耶穌從聖殿頂端跳下去，而當所有的人看到這個舉動時，一定會給予祂如雷的歡呼喝采，也不會再說祂只是一個木匠的兒子，並承認祂真是天主所派遣來的默西亞。這個誘惑也常常成為我們的誘惑，我們就像一個穿著體面虛華的表演者，盡演一些冠冕堂皇的強者把戲，總設法掩蓋我們的不足和軟弱，拒絕承認自己的貧乏和創傷，於是虛偽代替了真誠，謊言代替了真理。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂斷然抵制成為一個表演者，祂不要用那走在火紅的木炭上，或走在鋼絲上的方式來證明自己的身份，於是祂向魔鬼說：「你不可試探上主，你的天主！」

魔鬼給予耶穌的第三個試探是權勢的誘惑，魔鬼對耶穌說：「只要祢俯伏朝拜我，我就將世上的一切國度及其榮華交給祢。」在我們的生活中，這權勢的誘惑常令我們相信自己具有卓越的領導才能，有掌控別人的能力，所以我們要別人閉嘴，聽從我們，相信我們所說的一切。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂向魔鬼說：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」不僅如此，耶穌甚至也拋棄祂所擁有的神聖權威，祂空虛自己，成為如同我們一樣的一個人，甚至以被釘死在十字架上的方式向我們彰顯了天主的大愛。是的，十字架上的愛真的不是一門容易學得的功課，因此我們常以世俗的權勢取而代之，似乎成為別人的主宰比為人犧牲容易，而成為天主也比承行天主的旨意要來得簡單，因此耶穌向我們提出的問題明

明是：「你愛我嗎？」而我們拋給祂的回答卻是：「願在祢的王國內，一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。」（瑪廿 20-22）

當我們在領受洗禮的時候，我們都被問到：「你棄絕魔鬼，及牠的一切行為和誘惑嗎？」而我們也都清楚地回答：「棄絕！」相信我們不只是用嘴巴去回答，而也是用了我們那充滿了挑戰和試探的整個生命去回應。或許要向魔鬼說棄絕會讓我們感到恐懼和不安，因為這表示我們要向那個我們所習慣的自己揮手說再見。然而就如同耶穌棄絕魔鬼的誘惑之後，有天使的服侍保護，而我們之所以敢作出如此堅決的承諾，那是因為我們徹底經驗到耶穌已為我們在曠野裡受了試探，而祂的勝利聖化了我們生命中的曠野。因此，在這已被耶穌聖化的生命曠野裡，我們可以放心大膽地祈求天主釋放掉我們的那許多諸如：追逐私慾、不誠實和錯誤動機、想法等等的誘惑，並祈求祂透過祂的言語和行動來傳遞給我們祂的旨意，告訴我們生命的下一步到底該怎麼做，並在我們碰到曠野裡的飢餓和口渴而懷疑和遲疑不決時，鼓舞我們、指引我們。是的，昨天祂沒有讓我們在這曠野中走岔路，今天祂也會幫助我們走在正軌上。

願我們都能藉著這一滿載了天主的愛的時期，一個悔改、補贖和皈依的四旬期，同時也是萬象更新的正月新年時期，而更能有意識地認清及謙遜地承認我們生命曠野中的挑戰和試探，並在耶穌的陪伴下，都能夠向魔鬼說「不」，而向耶穌說「是」。

### 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿紫色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「這個主日是四旬期第一主日，我們已經展開了那走向復活節的四十天的信仰旅程。是的，我們就是一個具有四十這個數字特徵的民族。在舊約時代，天主子民需要在曠野裡浪跡四十年，經過試煉和考驗，才進入天主所預許的福地。耶穌也在曠野裡度過了四十天守齋及受魔鬼試探的日子，為準備自己成為順服天主旨意的默西亞。我們在這四旬期也伴同耶穌一起進入曠野，再次檢視我們自己的生活，是否已經相稱於我們所領受的洗禮，是否已經活出天所中悅的生命。同時，我們也祈求天主讓我們能緊跟耶穌的腳步，藉著耶穌的榜樣，而能拒絕魔鬼的各種誘惑。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「是甚麼讓我們錯失了跟隨耶穌的腳步，而偏離了走向天主也走向人的道路？現在就讓我們在上主面前，反省我們在思、言、行為上的過與失。」
4. 彌撒取消「光榮頌」。
5. 彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用四旬期的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主把虹霓放在雲間，作為祂和我們之間立約的標記。現在就讓我們祈求天主幫助我們一切所需，並滿足我們對盟約忠實的渴望。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，我們祈求祢幫助我們能夠忠實於祢與我們之間的盟約；懇切求祢俯聽我們的祈禱，並向我們顯示祢那愛與真理的道路。以上所求是靠我們的主基督。」
7. 另外，因為四旬期是一個準備候洗者在復活守夜禮中接受洗禮，與基督出死入生的最後緊鑼密鼓的預備階段。因此一聖洗特性，故在祈禱意向上，不論堂區有無候洗者，都應該特別為所有準備接受洗禮的候洗者祈禱。
8. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天父，祂恩賜給我們祂的聖子耶穌基督，並成為我們當中的一個人，陪伴在我們生命的每個時刻中。祂為我們克服了魔鬼的誘惑，而讓我們也能棄絕魔鬼，並相稱地活出我們所領受的聖洗聖事。」
9. 感恩經可採用感恩經第一、三式；或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，本主日採「基督守齋的榜樣」頌謝詞。
10. 本主日應以專有經文，在神父講道之後，為候洗者舉行「甄選禮」（或稱「登記禮」）。揀選和收錄那些已準備妥當的慕道者，成為將於今年的逾越節守夜禮中，領受入門聖事的候洗者。（經文請見《成人入門聖事禮典（一）》頁 26-31）此「甄選禮」也可以邀請所有候洗者齊聚主教座堂，由教區主教親自主禮。
11. 若因牧靈理由，除了在「聖灰禮儀日」當日舉行了聖灰禮儀之外，也準備在本主日為那些在當日未參加聖灰禮儀的教友撒放聖灰，則可在彌撒之後，邀請信友們依序前來，並用那些已經在「聖灰禮儀日」祝福了的聖灰，舉行撒放聖灰儀式即可。新春期間舉行聖灰禮儀，而就「四旬期」悔改和更新的意義來說，是很符合我們新年「一元復始，萬象更新」的精神含蘊，因此建議在撒放聖灰時，主禮可以採用第二式：「你們回頭改過，信從福音」。

### 禮儀空間及音樂

四旬期間，不以花卉裝飾祭台及其他禮儀空間；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮常典》252；「羅馬彌撒經書總論」313）

## 一周禮儀

2月22日（周一）聖伯多祿建立宗座 慶日（白）

本周的特殊禮儀日：

2月26日（周五）祈福日（元宵節）（紅或金）

在我們臺灣地方教會有關「祈福日」的制定，是因為在梵二禮儀革新前，教會每年原有四個大祈禱及守齋日(Rogation and Ember Days)，稱之為「四季齊期」。通常，這些祈禱日也與守齋及愛德行動相配合。以前這些祈禱日的規定有其歷史和地區民生的背景。今天有予以現代化、適應各地文化的必要。因此教會在革新「禮儀年曆」時，授權給各地區主教團訂定適合於當地文化習俗及現代需要的四個特別祈禱日。

於是，主教團陸續制定了四個祈禱日：祈福日、齋戒日、感恩日及惜生日（本祈禱日已經在2011年11月由主教團秋季大會通過並將在明年的將臨期前夕開始實施），並由禮儀委員會編訂並出版了為這四個祈禱日的禮書。其中祈福日是在每年的元宵節舉行。

這一週周間的彌撒禱詞，基本上都是懇求天主幫助我們活出四旬期的奧蹟，並且以實踐守齋、祈禱和行愛德等四旬期的傳統善工來回應天主的愛情，同時也敞開胸懷向天主的救恩開放，如此感恩祭將在我們的生命中結實纍纍。當我們的生活跟隨著每天彌撒的慶祝，以這些禱詞向天主祈禱時，我們便能讓四旬期的精神籠罩我們的整個生命。

不過因逢農曆春節期間，教會特別允許我地方教會新年期間，農曆除夕至十五免守大、小齋，不過仍鼓勵信友們勵行祈禱與愛德服務。

## 禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。
2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）
3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖周。（「羅馬彌撒經書總論」374）