

乙年

復活期第三主日

潘家駿神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

本主日的禮儀持續邀請我們與復活的主基督相遇；藉著彌撒中的《路加福音》，復活的基督不僅顯現給兩千年前聚集在晚餐廳裡的門徒們，祂也要讓今日的我們經驗到祂的復活。

在今天福音的一開始，我們看到厄瑪烏的那兩個門徒，當他們遇見從死亡中復活的主基督之後，生命就被根本性地轉化了。耶穌的十字架曾經讓這兩位門徒經驗到痛苦、仇恨、挫折、憂苦和死亡，而這些痛苦也曾經促使他們把心門封閉起來。然而在經過一段奧秘性地陪伴旅程之後，主基督打開了他們的耳朵，為使他們能夠瞭解福音；敞開了他們的心，為使他們能夠接受福音；最後更以擘餅的舉動揭開他們那被無形簾子所遮蔽的眼睛，為使他們能夠具體經驗到這福音的實現。如此，耶穌十字架的道路在他們的生活中，乃成了一條通往新生命的道路。而這與耶穌一起出死入生的逾越生命燃起了門徒們的心火，也燃起了希望，這希望促使他們不懼危險地返回耶路撒冷，去幫助其他門徒發現復活主基督在他們生命中的臨在，因此福音記載他們：「遂即動身，返回耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分餅時認出耶穌的經過，述說了一遍。」

當兩位門徒回到耶路撒冷，向其他門徒分享與復活基督相遇的經驗的時候，主基督就顯現在他門中間。根據《若望福音》對這同一事件的描述（若廿 19），那時門徒們因為害怕猶太人，門窗都已緊閉，連日來因為耶穌的受難死亡，而使得他們受到極大的驚嚇，同時也加劇了他們的不安與恐懼。因此，當他們見到一個人驟然立在他們中間，自然如驚弓之鳥，想是見了甚麼妖魔鬼神，因為擁有肉體的人是絕對不可能如此進到室內來的。然而事實上，耶穌戰勝死亡的勝利，並非在於祂不死的靈魂同天主結合在一起，而是祂的肉身再次同祂的靈魂結合為一，並且這復活後的肉身，已經擁有了四大奇恩：神光、神速、神透和神健，因此再也不受時間和空間的限制，同時也為我們在末世肉身的復活作出了永不失落的保證。此外，耶穌的復活也啟示了我們，我們的肉體不是虛妄的，也不是如同其他有些宗教所說的「臭皮囊」，而加以輕賤，反之，它是尊貴的，因此我們對自己的肉身該以十分積極的態度去保護珍惜它，它是天主創造為讓人圓滿善度生命的極美麗工具，所以我們應該尊重並善用這肉身。

另外，在這一次的復活顯現事件中，我們可以看見一個非常受人矚目、也極具啟發性的焦點，那就是復活的基督以「願你們平安」這句問候語來問候驚惶不安的門徒們。「願你們平安」是猶太人彼此之間再平凡不過的日常問候語，但在主耶穌復活之後，這句出自復活基督口中的話語乃被賦予了非凡的意義。因為對於舊約先知們來說，他們所預言和期待的默西亞就是一位和平的君王，因此「平安」、「和平」正是默西亞救恩的核心果實之一。所以當復活的那一位祝福門徒們「平安」時，祂不只是以猶太人日常招呼的心情來問候他們，祂同時也宣告了在祂的逾越奧蹟中，默西亞的救恩業已經來臨。

是的，復活的主基督帶給我們平安，正是因為祂藉著祂的受難、死亡和復活而將罪過的赦免，以及與天主修和的恩寵帶給了我們，就如同第二篇讀經《聖若望壹書》所說的：「祂為了我們的罪自己做了贖罪祭，不但為我們的罪，而且也是為全世界的罪。」而領受復活基督平安的我們，我們也被賦予了將這平安傳給人的使命，因此在今天的福音

中，當們徒領受了平安之後，復活主基督這樣吩咐他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活；人要因祂的名字把悔改的信息，從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們得到罪赦。」

是的，我們之所以膽敢領受將這平安傳報給萬民的使命，因為我們已經先經驗到了復活主基督所帶來的平安果實。復活主基督所帶來的平安，乃意味著領受平安的人與天主之間有著圓滿的共融關係，而這與天主之間的共融自然就會映現在人與自己、與他人以及與萬物之間的和諧關係上，而所有這些平安，都已經藉著基督的逾越奧蹟而賜給了我們。因此，這平安不是這個世俗所能給予的平安，這平安是即使生命處在困頓、迫害當中，仍然能安穩不移地安息在聖神內的真平安，這平安正是藉由耶穌復活而展現出來的勝利果實，這平安乃是祂以生命為我們換取的平安。

而平安所帶來的果實就是喜樂，因此，在本主日的福音中我們看到，當們徒們一經驗到復活耶穌所祝福的平安，就「歡喜」起來。而在本主日的祈禱經文中，也一再地以們徒們的歡喜心情帶領我們向天主祈禱。例如「集禱經」這樣祈禱說：「天主，求祢使我們常生活在喜樂中，因為祢恢復了我們青春的朝氣。」在「獻禮經」中則這樣祈禱說：「祢給了我們如此喜悅的原因，求祢賞賜我們將來獲享永恆的喜樂。」

所以如果我們真實地擁有這平安，那麼即使所背負的十字架有多麼沉重，在我們的內心深處仍然能夠保有耶穌祂那飽滿的喜樂。教宗方濟各就深切地經驗到了這同一的喜樂，因此他在《福音的喜樂》勸諭的卷首中，就迫不及待向我們分享這喜樂的緣由：「福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂、凡接受祂救恩的人，必從罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解救出來。與基督一起，喜樂就會生生不息。」（1）

然而在今日教會的各種團體善會中，我們卻常常發現到好似甚麼都有，唯獨缺少了吸引人來認識耶穌的喜樂。是的，教會裡各種修道團體或教友善會的成員都能為福音竭盡心力熱心傳播，也都能夠任勞任怨地為服務眾人而辛勤工作，但是主耶穌那最寶貴的來自天父溫柔細緻以及熱切的愛，卻常常被忽略掉了，甚且消失了。然而問題的關鍵卻是，主耶穌這柔細熱切的愛本該是教會團體喜樂的泉源，團體裡彼此互相缺乏了這份愛，團體的成員就只能陷於無止境的罪惡、悲哀、空虛和孤獨當中。因此，這是我們任何一個基督徒團體都必須認真並嚴肅去思考與正視的基本問題：為什麼一個教會團體或者一個個別的基督徒，總能夠在相關福音的事工上立下努力不懈的好形象，但在主耶穌基督那柔細的愛中卻跌倒了？我們明明是為這份令人喜樂的愛在努力著，但為什麼我們總是讓彼此愁眉不展、鬱鬱寡歡，甚至讓彼此害怕？

事實上，這些問題的答案已經昭然若揭，根本原因是我們自絕於復活基督這棵葡萄樹幹，也不接受天父園丁的修剪，而讓我們自己長得張牙舞爪，或硬是成為殘枝敗柳，因此結不出彼此順服以及彼此相愛的纍纍果實來，更是遺忘了教會團體成員彼此之間的愛，正是我們對天主和對眾人之愛的真正核心。要愛那看不見的天主，對我們任何人都絕對是一項考驗。愛的對象如果是看不見的，那麼這種愛極有可能只是一種感覺或想像，就如同網路交往的虛擬世界一般。但是當我們與天主的眾兒女交往時，我們對天主的愛就必須付諸實踐，而當這愛的行動實踐在天主兒女的身上時，愛天主的行動就開始展現了。是的，對那看不見的天主的愛是根，而對弟兄姊妹的愛則是那繁茂的美麗花朵和纍纍的甜美果實，而這花朵和果實將會不斷地再滋長出愛人的種子，而讓天主的愛生生不息。

要讓這愛在我們的生命中成長，也在紅塵世間生生不息，那麼我們必須引以為鑒，在《默示錄》中就敘述了教會會墮落的第一個起因，那就是「拋棄了你起初的愛德」（默二4）。是的，我們唯有時刻與主相連結，把作為枝條的我們連結上耶穌這棵葡萄樹幹，好讓我們能夠住在那從天父的根源而來的最起初的愛德當中，也才能使我們繼續在愛中成長。因為愛德是我們基督徒屬神生命的指標，也唯有住在主的愛中，我們基督徒才能夠擁有有圓滿的平安與完全的喜樂。但願我們都能牢牢記住這一句話：在基督徒的生活中，對基督的愛才是一切。

再者，在本主日彌撒的福音中也讓我們看到，一個人即使是處在創傷與破碎之中，但若能在與基督的相遇中仍能認出祂來，那麼他的生命必定與天主聖言有一深刻的生命交往關係。而這正是耶穌在厄瑪烏的道路上陪伴兩個們徒，同時也是在今天福音裡顯現給那些關起心門，聚集在晚餐廳的們徒們時，幫助他們的方法。福音這樣記載：「耶穌這樣說：『以前我還跟你們在一起的時候，就對你們說過這話：凡是梅瑟法律、先知和聖詠上關於我所記載的話，都必定應驗。』。於是耶穌開啟他們的心竅，使他們理解經書；對他們說：『經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活。』」

「默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活」這句話，這並不是神學的說法，卻是耶穌的真實生命，而這真實寫照的生命在梅瑟法律、先知和聖詠等天主聖言的映照下，讓耶穌即使在黑暗的墳墓裡擁抱著存在於祂的追隨者、祂自己的人民、祂自己的們徒和祂自己身體裡的絕望時，依舊能緊緊地擁抱著絕望的我們，並把希望圓融託付，讓我們載滿喜樂的正能量，成為仰頭生機。是的，在福音中就常常這樣描述耶穌如何在聖經的光照下，重新閱讀自己的生命，而發現受苦的意義來。因此，在我們與復活基督相遇的生命道路中，我們也必須藉著天主聖言來重新閱讀我們的生命，那麼我們的生命道路即使崎嶇不平，即使狂風颶雨，我們也會看到我們的生命是何等不同啊！

復活主基督就站在我們當中！領受平安，拿掉失望；領受平安，除去懼怕；領受平安，消除罪感；領受平安，堅定信心。聽啊，祂現在就在對我們說：「願你平安！」

祈禱經文

一開始的「進堂詠」，因著基督的復活，而邀請我們以那揮灑著悸動和踴躍的歡喜，向天主如此燦爛地詠唱：「普世的大地廣土，請向你們的天主歡呼，歌頌祂聖名的榮耀，獻給祂輝煌的讚頌。阿肋路亞。」（詠六五 1-2）這首進堂詠在第八世紀原使用在復活期第四周的彌撒中，梵二後，才將之從傳統以來的位置移至本主日。

「集禱經」祈求我們能永遠以因著基督的復活而再造的青春心靈，向天主雀躍歡騰：「天主，求祢使我們常生活在喜樂中，因為祢恢復了我們青春的朝氣；我們今日重獲義子的榮耀；求祢也使我們滿懷慶幸和確實的希望，等待肉身的復活與光輝日子的來臨。」這闕禱文所表達的正是這整個五十天復活期的慶祝原由：也就是我們因著洗禮，已經與基督同死同生，同化於基督的生命，而擁有了光榮的天主義子的生命。這闕禱文是第八世紀不同禮書的兩闕禱文編組而成的，其中一闕是復活期的禱文，另一闕是為亡者的禱文。

作為一個因著基督復活，而處在狂喜中的教會，在「獻禮經」中這樣祈禱說：「上主，求祢接受祢教會在復活慶期中歡欣奉獻的禮品；祢給了我們如此喜悅的原因，求祢賞賜我們將來獲享永恆的喜樂。」這也是一闕自第八世紀開始就已經在復活期使用的禱文。

「領主詠」採自福音，與福音的經文相互輝映，相互擊節詠唱：「基督必須受苦，第三天要從死者中復活；並且因祂的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。阿肋路亞。」（路廿四 46-47）

「領聖體後經」祈禱一切領受洗禮的人都能在光榮的復活中達致不朽：「仁慈的上主，祢以賜人永生的聖事，重生祢的子民；求祢垂顧我們，賞賜我們的身軀將來也光榮地復活，得到不朽的特恩。」這闕禱文也使用在復活八日慶期的星期六，以及復活期第二週星期一。禱文主要的靈感來自聖教宗大良的講道詞。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白色或金色祭披。
2. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
3. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們對復活基督的信仰是具體可見的信仰，是對已經復活的那一位，而不是對虛幻神鬼的信仰，也不是對虛構幻象的信仰，而是對那位真實存在，並如同我們一樣，除了罪以外，也擁有人的一切，甚至包括了破碎，創傷和掙扎。當我們的生命掙扎負傷的時候，就是這位負傷的復活者陪伴在我們生命道路當中。祂要以祂的愛和力量支持我們，並讓我們分享祂復活的生命果實，也就是平安和喜樂，且在日常生活中，讓我們懷有向人分享這復活生命的能力。因為，祂真的復活了！」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「如果我們對復活基督的信德越堅定，那麼我們就越能克服誘惑，免陷於罪惡當中。現在就讓我們祈求上主的寬恕。」
5. 應念或唱「光榮頌」及「信經」。
6. 本主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「讓我們祈求上主，願祂向那些尋求安慰與憐憫的人，顯示祂的慈顏。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢差遣門徒們為祢聖子的復活做見證，並因著祂的名字，而把悔改的信息，從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們獲得罪赦。我們祈求祢，使我們也能成為這些事的證人，並俯聽我們的祈禱。以上所求，是靠我們的主基督。」
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「在哪裡，耶穌可以比在此時此地的感恩聖祭中更接近我們？祂不為自己保留一丁點甚麼，連最後的一滴血也任由我們吃喝下去。就在此刻的感恩聖祭當中，祂向我們保證，祂要陪伴在我們那有時候也會疲憊的生命路途當中。現在就讓我們感謝天主聖父，感謝祂把祂的聖子耶穌賜給了我們。」
8. 感恩經可用第一式及第三式。特別是第一式，其中有一段非常美的特別為新領洗者的禱文：「……我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免……。」同時，採用「復活節頌謝詞（一）~（五）」。第一篇頌謝詞取自碧岳五世的《羅馬彌撒經書》（即梵二以前所用的經書），其他四篇均取自古代的禮書。每篇以不同的表達方式來強調耶穌逾越奧蹟的不同幅度。
9. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。（降福經文請見《主日感恩祭典（乙）》頁312）

10. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」相配合：

- 1) 去傳揚上主的福音！
- 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
- 3) 平安回去！

禮儀空間及音樂

這段時期禮儀空間的布置應散發出歡樂的氛圍來。禮儀歌曲的選擇可以按《感恩祭典》中「進堂詠」和「領主詠」的精神，選擇合適的歌曲。這是選曲很重要的參考資訊，不應視而不見。其他如「奉獻詠」和「禮成詠」應選擇具復活期喜慶氛圍的歌曲。總之，這時期的詠唱應與其他的禮儀時期有所不同。

整個復活期，直至五旬節結束，復活蠟燭應放置在讀經台或祭台旁邊；在較隆重的禮儀時刻點燃，即如彌撒、團體頌念晨禱及晚禱時。

一周禮儀

上期我們提過，復活期為那些在復活節守夜禮中，領受了基督徒入門禮的成年教友們，是一段釋奧時期（即習道期）。因此在這段時期尤其強調聖事而特別是感恩（聖體）聖事的培育。上周禮儀的重點是有關聖洗聖事的釋奧，這周禮儀的重點則是感恩（聖體）聖事的釋奧，所以整個星期的福音採自那可以說是整個新約當中，有關感恩聖事神學最高峰的若望福音第六章中的「生命之糧的言論」。

整個有關生命之糧的言論可以分成兩個大部份：若六 25-50（周一至周四）和 51-58（周五）。第一個部份所關涉的是耶穌就是從天而降的真正食糧；所強調的食糧給予者是天主聖父，天主聖父賜下成了血肉的聖言，為賜給世界生命。第二個部份所關涉的則是耶穌所要賜給的食糧，就是為世界的生命而賜給的血肉；所強調的則是耶穌的自我給予，祂給了我們祂的血肉，作為感恩祭的食糧，是為世界的生命而賜給的。

在生命之糧的言論之後，若六 60-71 是耶穌與門徒的一段對話（周六）。由於門徒的心硬，所以無法接受耶穌所說的有關生命之糧的言論，因此耶穌向他們表達如果要了解祂的話，肉一無所用，他們必須向聖神開放。而因為耶穌所講論的就是神，就是生命，所以為了能了解這永生的聖言，門徒們需要接受這賦予生命的聖神，並讓祂來轉化他們。

禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 有關復活期的禮儀牧靈詳見本專欄復活期第二主日。
3. 在復活期內，應加倍關注新教友釋奧的培育：（作法請詳見上期本專欄「復活期第二主日」，《成人入門聖事禮典》235-239）
4. 在復活期，教會特別強調聖體聖事（入門聖事及和好聖事的最高峰），因此牧者應該向教友們宣講和幫助他們了解這件聖事。同時，教會嚴格地要求在這段時期要為教友病人送聖體。另外，這段復活期也是一段準備兒童初領聖體的最好時期，可以在這段時期的一個主日中讓兒童初領聖體。