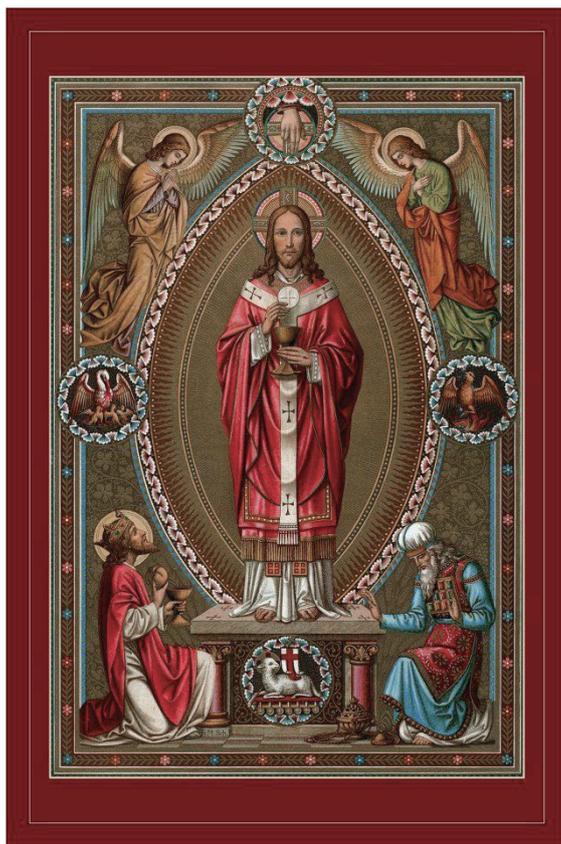


## 基督聖體聖血節

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



### 慶祝奧蹟

本節日彌撒中的第一篇讀經選自《出谷紀》，內容描述天主與以色列子民建立盟約。在天主與以色列子民互許誓盟之時，梅瑟將宰殺為奉獻全燔祭的牛犢的血分成兩半，一半灑在祭壇上，用來象徵天主的臨在，以及祂對我們罪過的赦免和對我們罪人的接納（參：瑪廿六 28；谷十四 24）；另一半則是在立約之後灑在百姓身上，象徵他們永遠順服天主與他們建立的盟約。透過這牛犢的血，而為盟約蓋上了永不反悔印記，一如梅瑟所說的：「這就是盟約的血，是上主根據祂的這一切話和你們訂立的盟約。」

在舊約時代之所以使用動物的血來做為立約的信物，就是因為血代表生命，因此天主和祂的子民在西乃山所建立的是一個關乎生命的盟約，就某種意義上來說，這盟約將促使人分享生命之源—天主的生命，與天主的生命共融合一。然而要保持這共融合一的生命，彼此雙方都需要忠實於所立的誓約，而人也要遵守及承行天主的旨意。

不過，這西乃盟約似乎缺少效力！即使天主信守祂與人訂立的盟約，但人卻不斷地違盟背約，所以才得由天主不斷地派遣先知們苦口婆心勸勉、責難，甚至威脅選民必須悔改，然而先知們呼籲悔改的話即使都說盡了，人的死性卻依舊故我，文風不動。這些情況讓我們驚覺到西乃盟約似乎是沒有足夠的效力，但為什麼呢？因為按照《新約聖經》的解釋，這舊盟約是個外在的，而非建立在人心中的盟約；它是取了動物的血所訂立，只能使人得到肉身的潔淨，卻是改變不了人心的盟約。然而雖然如此，這舊約的犧牲和立約的血卻是新盟約的預像，是耶穌那以十字架的祭獻和從祂肋旁所傾流的血，來與我們訂立的新盟約的預像。

在本節日彌撒的福音中，聖史馬爾谷就是敘述耶穌如何與我們建立那可以徹底更新我們生命的新盟約。當耶穌與門徒在晚餐廳吃逾越節晚餐的時刻，祂以一個令人驚奇的舉動與我們訂立了這新盟約，同時也宣告了這盟約將在祂十字架的祭獻中完成，福音是這樣說的：「祂拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們說：『你們拿去吃吧！這是我的身體。』又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，他們都從杯中喝了。耶穌對他們說：『這是我的血，新約的血，為大眾流出來的』。」

從這敘述中我們可以知道，耶穌立新約的方式不再是如同舊約的司祭一般，到牛棚捕捉一頭牛犢，或是到羊棧尋找一隻羔羊當犧牲品，卻是以祂自己生命的受難和死亡，來轉化成盟約的犧牲。這為徹底更新我們的生命，而與我們訂立的新盟約，使得一頓原本是出賣耶穌或只是生離死別的晚餐，轉化成了一頓甘心自我犧牲的餐宴；也使得悲劇式的生命隕落轉化成

滿含生機的生命賺得；同時也使得苦難的絕望轉化成充滿盼望的行動；更使得死亡轉化成耶穌使命的完成。因此，當我們提到耶穌的受難和死亡時，我們不是說耶穌的生命被奪走了，或是說祂的生命被殺了，而是說祂為了讓我們獲得生命而主動交附了自己的生命。

的確，就是因為耶穌的主動性，以及祂那眼所未見、耳未聽聞的慷慨舉動，所以轉化了整個事件的過程和終向。的確，就這受難死亡的事件本身來說，它的過程原是悲劇，它的終向原是絕望，這個事件怎麼看都是一場人類有史以來最醜陋的陰謀，怎麼說都是一個由人類所有的罪所構成的絕對暗黑的黑洞，且似乎就要把所有的善都吸光吃盡。然而，罪及死亡的威脅雖然令人卻步，但卻無法阻礙耶穌向我們展示祂生命的力量。耶穌在最後晚餐中，把所有這些絕對黑暗的負面消極事件提前給予了一個絕對光明的正面積極意義，這些意義包括了恩賜、盟約和愛。是的，耶穌就是以祂的苦難和死亡，來做為愛的恩賜、愛的禮物，而就是因為這愛我們愛到極點的愛情，才使得那原是代表失敗、絕望和死亡的十字架轉化為勝利、希望和生命的記號，並構成了這新盟約。耶穌以他在最後晚餐中所言所行的一切並透過十字架祭獻所完成的新盟約，也不斷地透過餅酒轉化成基督的體血，而繼續在每一次的彌撒聖祭中施展、實現。

是的，就在這與門徒的最後晚餐中，耶穌建立了新而神聖的盟約，而完成了古先知們所預言的新約。本節日彌撒的讀經二《希伯來書》也為我們提供了進一步了解這新盟約的信息，為明瞭耶穌與我們訂立的新約血盟，那麼非深究這篇《希伯來書》不可。

《希伯來書》的作者一定已經圓開親悟耶穌的晚餐、受難及死亡這整個事件對於新盟約所具有的意義，所以在給新舊兩個盟約做了一番比較之後，就直接宣稱耶穌是「作了新盟約的中保」。透過這兩個盟約相比較，讓我們愈益見到舊約牛犢犧牲的血所具有的缺點和限度，但也愈益顯示出新約大司祭十字架祭獻的血所具有的完善和無限價值。舊約大司祭於贖罪節日進入屬世界的聖殿，大司祭耶穌於升天之日卻是進入了天上的聖殿；舊約大司祭帶著犧牲的血經過聖所進入至聖所，耶穌卻是經過那不是人所造的更大、更齊全的帳幕，藉著自己的血，進入了天上的聖殿；舊約大司祭由於祭品的不完善，應當每年重獻，然而耶穌卻是由於祂祭獻的永恆無限價值，因此一次而永遠地完成了，一次奉獻就是永遠奉獻了，一次進入就是永遠進入了天上的聖殿了，所以祂救贖的功勞成為人取之不盡，用之不竭的永恆救恩寶藏。

因此之故，《希伯來書》這樣說：「如果公山羊和牛犢的血，以及母羊的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，尚且可以淨化他們，使他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？祂藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻給天主，祂的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，使我們侍奉生活的天主嗎？」耶穌的血之所以具有如此大的效能，其理由就如第四世紀的教父聖厄丕法尼所參悟的：「因為耶穌是犧牲，也是祭獻；耶穌是司祭，也是祭壇；耶穌是天主，也是人；耶穌是君王，也是大司祭；祂是羔羊，為我們在各方面成了一切，為能在一切光景中賜給我們生命。」大哉斯言！

面對這藉著耶穌的祭獻，在一切光景中恩賜給我們新生命的新盟約，門徒們的反應又是如何？他們究竟接不接受？今天的《馬爾谷福音》這樣敘述說：「（耶穌）拿起杯來，祝謝了，遞給他們，他們都從杯中喝了。」「他們都從杯中喝了」這句話讓我們回想起，當載伯德的兩個兒子——雅各伯和若望來到耶穌跟前，要求耶穌允許他們，在祂的光榮中，一個坐在祂右邊，一個坐在祂左邊時，耶穌對這對兄弟的要求所作的回應：「你們不知道你們所求的是甚麼；你們能飲我飲的爵嗎？」（參：谷十35-40）

事實上，當若望和雅各伯在以「是」來回應耶穌「你們能飲我飲的爵」的邀請的時候，他們一點都不知道自己究竟在回應甚麼問題。他們雖然跟隨耶穌快三年了，但他們還是幾乎完全不知道耶穌是誰。就如盧雲神父在他的《你們能飲這杯嗎？》一書中所說的：「他們沒有把他當成一個將要被出賣、凌虐而死在十字架上的領袖。他們也從沒有想到他們自己的生命會是以無數漫長的旅行、嚴酷的迫害、遭輕視而心力交瘁，並以殉道作為基調的。他們第一個輕易的『是』，後面得跟著許多困難的『是』，直到他們的爵完全乾了為止。」

因此，儘管他們的認知完全錯誤，他們的未來也將讓他們目瞪口呆，但他們還是被耶穌深深地觸動，在耶穌身上他們經驗到全新的事，是超越他們一切所能想像得到的事。而在與耶穌一起傳揚天國的旅途中，他們才漸漸明白他們究竟在向甚麼說「是」，他們聽見耶穌說要當僕人而不要當主人；又說要坐末位，而不要坐首位；又說甚麼要犧牲自己的生命，而不要操控別人的生命。面對所有這些與他們在成長過程中所建立的認知相衝突的價值觀時，每一次他們都得再一次決定：繼續跟隨祂？還是離開祂？從晚餐的敘述中，我們看到「他們都從杯中喝了。」是的，他們繼續選擇跟隨耶穌，並直到他們的爵完全乾了為止。這些在晚餐桌與耶穌同桌共飲的門徒們，他們在生活中選擇真實地參與耶穌的自我給予，同時有份於耶穌的苦難。

我們也都是同門徒們一起，圍繞著主的餐桌的人；耶穌也同樣邀請我們同祂一起喝我們握著並舉起的「爵」，同時問我們：「你能飲我飲的爵嗎？」在耶穌的這項邀請中，祂也明確地對我們這樣說：「坐在右邊或左邊，不是我可以給的。」換句話說，耶穌的邀請是不附帶任何可以滿足我們對世俗所渴望的條件：權力、名望、地位、金錢、舒適、安全、

快意……等，而這對我們是否飲這爵的信德和意願肯定將構成極大的挑戰。它直接挑戰了我們凡事都要精打細算、凡事都要有一個期待的人性，它與我們凡事總想要事先掌握及確知的天性直接硬碰硬地槓上。然而，耶穌的這項邀請卻是要把我們從自己所構築的安全設施一一拆除，並要求我們對祂絕對徹底的信賴；在完全的信賴中，與祂同飲祂所飲的爵，飲盡祂那以永恆的愛所發酵、並以無盡的慈悲所釀造而成的佳釀。如果我們對這邀請的回應是「是」，那麼我們的生活將成為主的餐桌、形成祭台，而我們的生命也將成為基督在永恆中奉獻的祭品。

「你能飲我飲的爵嗎？」慎重再慎重地想一想，你要如何回應耶穌的邀請？

## 祈禱經文

彌撒的一開始，「進堂詠」就詠唱出天主對祂子民的無盡恩惠，祂在曠野中以瑪納餵養以色列子民，又以岩石中的水解除了他們的飢渴：「上主以上等的麥麵養育選民，用石縫中的野蜜飽飲他們。」（詠八〇17）在這樣的回憶中，我們慶祝「基督聖體聖血節」。這首出自聖詠的進堂詠，在梵二之前就已經出現在這個節日的彌撒慶典當中。

「集禱經」中，團體祈求能夠虔誠欽崇基督體血的神聖奧蹟，並繼續不斷地體認基督的救恩果效：「主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧蹟，而常能體驗到祢救恩的效果。」這闕禱詞的「呼名」有別於其他集禱經，而是直接呼求主基督。此一禱詞得發展乃是源自羅馬彌撒經書的傳統，

教會團體在「獻禮經」中，祈求天主使這奉獻的禮品成為合一與和平的記號：「仁慈的上主，我們奉獻餅、酒為禮品，乃是教會和平、統一的象徵；求祢恩賜祢的教會和平與統一。」這闕禱詞是以聖保祿、聖奧思定和聖多瑪的想法，以基督論和教會論的意義來說明聖體聖事的內容，而將聖體聖事，也就是共享一個餅、一個杯、一個基督的身體，作為教會合一的聖事。換句話說，聖體聖事的恩寵不單單只是為了個人的聖化，更是為了建立基督合一的身體——教會。這闕禱詞與頌謝詞的部分內容前後呼應。與集禱經一樣，這闕禱詞是源自羅馬的傳統，原封不動地把梵二前彌撒經書中的禱文拿來使用。

在「領主詠」中，耶穌這樣承諾：「主說：誰吃我的肉，喝我的血，就住在我內，我也住在他內。」（若六56）這首領主詠是採自本主日甲年的福音「生命之糧的言論」。基督聖體使我們有能力去遵守耶穌的誡命，而誰遵守耶穌的誡命，特別是耶穌的「愛主愛人」的誡命，耶穌便住在他內，他也住在耶穌內。

團體藉著「領聖體後經」，向天主祈禱：「上主，我們剛才領受了祢聖子的聖體聖血，這正是永遠福分的開端；但願我們永遠分享祢的天主性。」這闕禱詞指向了聖體聖事的末世幅度。禱詞源自梵二之前的彌撒經書。

## 禮儀行動

1. 本節日主祭穿白色或金色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「當今世界有許多身體因為戰爭、暴力和折磨而被破碎，有許多無辜老百姓和兒童的血也因此而傾流。事實上，暴力只會帶來仇恨以及無止盡的以暴制暴。然而今天我們將聽到有一個人，祂被破碎的身體將要為我們帶來和平，祂傾流的血將為我們帶來天主的寬恕與愛。『你們拿去吃吧！這是我的身體。……這是我的血，新約的血，為大眾傾流出來的。』每一次的感恩聖祭都在邀請我們在基督的體和血中，親身經驗那現在且永遠與我們同在的天主之愛。就讓我們在今天的彌撒中，感謝天主聖父恩賜我們感恩聖祭這如此偉大的禮物。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們在感恩聖祭中吃喝主耶穌的聖體和和聖血，但卻常常在生活中沒有活出耶穌的生命，以光榮天主聖父，為此，我們祈求上主的寬恕。」
4. 本節日彌撒詠唱或誦念或「光榮頌」及「信經」。「聖體聖血節繼抒詠」可頌唸全部或部分，也可省略，不過建議盡量誦念，因為可以幫助信友更加了解聖體奧蹟的意義，增加對聖體奧蹟的信德和體會天主的大愛。
5. 這個節日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「在我們拿起救恩之杯以前，先讓我們為所有匱乏的人，呼求上主的名。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子命令我們吃喝祢的聖體和聖血；我們祈求祢準備我們去經驗祢那令人驚奇的餐宴，並且仁慈地俯聽我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「願這感恩聖祭賞賜我們恩寵，使我們能領悟天主在基督內所已經顯示給我們的愛情的長寬深高。」
7. 感恩經可用第一式及第三式。同時，可採用「聖體頌謝詞」第一式「基督的祭獻與聖事」或第二式「基督最後晚餐與彌撒聖祭」。
8. 每次舉行感恩祭，都盡可能領受該感恩祭所祝聖的聖體聖血，並在禮規容許的情況下，兼領聖血。這樣，藉由兼領

聖體聖血的標記來領受共融聖事，更能顯示出是在參與當時舉行的聖祭。（「羅馬彌撒經書總論」85）若是平時無法做到兼領聖體聖血，但盡可能可以在這台彌撒中領聖體聖血。

9. 本主日彌撒可以以聖體遊行作為結束。若舉行聖體遊行，在領聖體禮之後，聖體光座放置祭台，由執事（若執事缺席，則由襄理司祭或主禮）將聖體放入聖體光座中，如果要的話，也可以將聖體光座安置在一個寶座上。在領聖體後經之後，取消彌撒的結束禮，主禮跪在聖體前，在頌歌聲中向聖體獻香。接著在一小段時間的默禱之後，主禮誦唸禱詞。接著若舉行聖體遊行的話，則主禮著祭披或白色圓氅，披戴肩披，在執事或輔禮人員陪同下，高舉聖體光座遊行。遊行時，可以唱聖詠、聖歌或耶穌聖體禱文。遊行結束，聖體光座放置在祭台上，頌唱一首合適的聖歌。最後，主禮在靜默中以聖體光座向會眾行聖體降福。之後，將聖體請回聖體櫃。

## 一周禮儀

本周遇到的節慶日及必行紀念日：

6月11日（周五）耶穌聖心節日（白）

- 1) 本節日在聖神降臨後第二主日後的星期五慶祝。
- 2) 本節日彌撒須頌唱或誦念：光榮頌、「耶穌聖心節頌謝詞」、信經。
- 3) 本節日禁其他彌撒及殯葬彌撒。

6月12日（周六）聖母無玷聖心紀念（白）

## 禮儀須知

本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。