

乙年

常年期第十二主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

先分享兩個例子：

例子一：記得幾年前，在一個驚心動魄的颱風天，準備搭飛機從台東飛回台北，而飛機也在延遲幾個班次之後起飛了。這整個猶如與風雨進行一場殊死對決的飛行旅程，就在飛機一刻都沒有停歇的極度顛簸搖晃和恐怖的陡升陡降中度過。飛機隆隆的引擎聲和搖晃的碰撞聲卻也無法減輕飛機內的那一片死寂，這死寂的氛圍，透過一張張明明緊張卻又要強裝鎮定的面孔，變本加厲地籠罩在整個機艙內，似乎連空氣都跟著嚇到僵住了。

好不容易捱過了四十分鐘的航程時間，台北松山機場已經在望。想說終於可以把提著的心和吊著膽鬆懈下來的時候，飛機卻從徐徐降落的狀態中急轉，並且開始爬升到空中飛行的高度。面對這突然的緊急上升，所有乘客再也按耐不住，開始聒噪起來。只聽見廣播器傳來機長的說明，因為風雨實在太大，不能下降，必須再在空中盤桓一段時間，看天候狀況再作決定。面對此，大家也只能面面相覷，心裡擔心受怕，卻不知應該如何回應！這是我自己親身經歷的生命中的驚險經驗。

例子二：相信我們對尼泊爾大地震都還記憶猶新，2015年4月25日（星期六），尼泊爾發生了7.8級的毀滅性大地震，頃刻之間造成7600多人喪生，以及更多受傷的人口和無家可歸的人們，除此之外，許多珍貴的古蹟也都毀於一旦，造成了無可回挽的永久性損壞，令尼國許多地方幾成廢墟。

是的，我們的人生難免會遇上各式各樣的風暴，不論是自然的或是人為的，而這些生命中所刮起的種種颶風、所掀起的滾滾巨浪，常常就在你意想不到的時候拉枯摧朽地降臨。在日常生活中，不論是在職場工作、或是在家庭、或是在婚姻生活、或是在親子關係中、或是在人際互動裡、或是在經濟上、或是在求學過程中等等，我們也常會經歷風暴，甚至有時候我們覺得我們這艘船就快要沈沒海底了，道路似乎到了盡頭，已經退無可退了。面對風暴所帶來的生命難題卻又似乎無解的時候，我們基督徒應如何反應？

今天的這段馬爾谷福音，內容一開始就敘述門徒們在加里肋亞湖上所處的風雨飄搖的生命景況，福音這樣記載說：「有一天晚上，耶穌對門徒們說：『我們渡海到對岸去吧！他們就離開群眾，耶穌已經在船上，他們就載祂走了；和祂在一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，小船就漲滿了水。』」

加里肋亞湖的暴風原本就是素有惡名的。因為湖面是一個長廿一公里、寬十三公里、圓周五十三公里的湖，四面環山，南面是約但河谷，西面是懸崖，北面是黑門山，山上常年積雪，冷風從山上沿著山下降，在山谷中加速，與位於海拔兩百米以下的湖面蒸發出的溫暖氣流相撞，就常常造成遽然的暴風，湖水也因為暴風而常常一觸即發掀起巨浪。而這次的洪滔巨浪

好像又是特別的大，因為耶穌的門徒中有四位是打漁的，他們的工作原本都是在船上、海上，他們大可自豪地說：「什麼大風大浪我們沒有見過？」但這次所遭遇的驚滔駭浪卻使這些有經驗的漁夫也受到驚嚇，覺得生命就快要要不保了，所以向耶穌大聲呼救。

在這場面對生命裡的風暴，我們看到了門徒、也看到了我們自己生命裡的問題。剛剛我們聽到門徒離開群眾，耶穌仍在船上，他們就把祂載走了。這裡我們看見耶穌好像一件貨物般地被門徒用船帶著走！在這之前還是耶穌吩咐他們行走這條行船的道路，接著怎麼卻變成是門徒們帶著耶穌行這條水路。各位弟兄姊妹們！你發現到了嗎？這裡主客易位，主權完全被顛倒了過來了。

在海面上行船正是這些漁夫門徒的專業；說到行船這件事情，在他們的心裏想必是絕對充滿自信的。他們一定是想著：行船這件事我會、我能、我行，聽我的準不會錯！豈料當門徒自信滿滿、自以為是的當頭，就「忽然，狂風大作。」門徒為什麼遇見風浪？問題可能就出在這裡：原來是耶穌帶他們走這條行船的路，卻變成門徒帶耶穌去。換句話說，就是因為門徒心中覺得自己很行，可以自己作主，所以讓自己陷入這場風暴之中。由此我們可以明白，我們生命裡風浪形成的原因有時候並不全都來自「外在」的因素，有時候也來自「內在」的屬於我們自己必須負責的因素。

不過不管因素為何，門徒們在此惡劣的環境中還是對耶穌發出了求救的呼聲：「老師！我們要淹死了，你不管嗎？」這聲呼救的語氣帶有埋怨、抗議、投訴和不高興的味道。當環境恐嚇我們的時候，我們的反應不常常也是如此嗎？我們不也是常常用類似的語氣質問天主說：「天主啊！為什麼？」一個美國的基督徒作家 Philip Yancy 就曾經在他的一本著作 *Disappointment with God*（中譯《無語問蒼天》）中，問了三個我們在生命風暴中常會向天主提問的問題：一、天主真的聆聽嗎？二、天主真的可信賴嗎？三、天主真的存在嗎？

在今天福音中，耶穌對門徒求救的回應正是回應了我們在生命的風暴中對天主的提問。對於門徒的呼救及耶穌的回應，福音為我們這樣驚心動魄地描述說：「耶穌卻在船尾靠著枕頭睡著了。他們叫醒祂，對祂說：『老師！我們要淹死了，你不管嗎？』耶穌醒來，斥責了風，又對海說：『不要作聲，靜下來！』突然間就風平浪靜了。」

面對這風暴，耶穌一開始是在船尾，靠著枕頭安穩地睡著了。耶穌即使睡著了，但祂仍然在，在我們生命的船舶上，祂是我們航行在滔滔世海中的生命把握。雖然有時候我們會覺得情況已經是如此地糟糕、如此地困難，但是耶穌為什麼撒手不管我們，祂究竟那裡去了？事實上，耶穌片刻不離開我們，祂一直都在我們生命的船上。祂不是不管事，而是我們把主權顛倒，寧願自己做生命的主，不要祂管！

然而當我們真心回頭轉求主耶穌，讓我們的生命由祂來接管，那麼我們就要開始經歷耶穌的大能。多少時候，耶穌在我們生命當中退到角落一隅，就是因為我們覺得我們自己很行，所以不要祂來插手我們的生命，而成為我們的生命之主。所以，今天就讓我們順服於耶穌內，把我們生命的主權交還給祂，求祂來接管我們的生命，那麼我們就會經驗到祂就是平靜風浪的主。

是的，耶穌大能力令我們驚嘆不已！祂斥責風就好像斥責惡人一樣，祂向湖海說話好像大人向小孩說話一樣：「不要說話！靜下來！」耶穌的權威讓我們一睹他是萬王之王、萬主之主的風采與真面目！在耶穌的時代，人們早已經清楚地認識到，只有天主擁有平息風浪這等控制大自然因素的言語能力與特權，任何人都不能篡奪。這種唯有天主才具有的統治自然元素的威能，早在舊約的約伯傳中就已經清楚地認知了。本主日的讀經一約伯傳天主就親自向我們這樣啟示說：「海水洶湧，好像胎兒出母胎時一樣，是誰用門把海關閉了呢？是我用雲彩作海的衣服，用濃霧作海的襪襪。是我給海洋劃定了界限，設立了門和門，並對它說：『你到此為止，不得越過；你狂傲的浪濤到此為止。』」

也因此，馬爾谷福音在記述耶穌平息風浪的奇跡之後，所作出的結論是：「他們非常懼怕，彼此說：『這人到底是誰？連風和海也聽從祂。』」無疑地，在聖史馬爾谷和十二位宗徒的心目中，耶穌無疑是天主了，因為祂行了任何人都做不到，而只有天主才能辦得到的事。

是的，今天的福音和讀經再一次提醒我們耶穌是宇宙真正的主宰，是祂在掌管宇宙萬物，只有祂有能力能夠帶領我們超越生命裡的風暴，以及因著這風暴所帶來的破碎及痛苦。雖然耶穌並不保證我們跟隨祂，生命就此可以一帆風順，或從此就能夠避開世海的風風雨雨，祂反而邀請我們啟程並航行在這忽然就會狂風大作的人間世海上，就如今天福音的一開始祂對門徒同時也是對我們所做出的邀請：「我們渡海到對岸去吧！」這邀請是要讓我們學會完全地信賴祂，祂雖不承諾風調雨順，但祂保證不論我們生命中的波濤巨浪是什麼，祂總是在那裡，以致我們可以滿懷信心地這樣宣告說：

「不必告訴天主你的風浪有多大，要告訴風浪你的天主有多大！」

祈禱經文

我們隨同聖詠作者在「進堂詠」中向天主呼求：「上主是祂子民的力量，是祂受傅者的保障。求祢拯救祢的子民，福祐祢的嗣業，牧養他們，提攜他們，直到永恆。」（詠廿七8-9）這首進堂詠從第八世紀就已經使用在聖神降臨節之後的第六主日，直至梵二前的彌撒經書還在使用。

在這個主日的「集禱經」裡，我們祈求那從不拒絕引導我們穩立於祂的愛內的天主，幫助我們既敬畏又愛慕祂的聖名：「天主，祢從不遺棄深切愛慕祢的人；求祢使我們永遠敬畏、愛慕祢的聖名，並仰賴祢的聖名而生活。」這闕出現在第八世紀禮書中的禱詞，原是使用在耶穌升天節之後的主日。而在一些中世紀的禮書中，這闕禱詞則是使用在聖神降臨節之後的第二主日，這個主日在中世紀正是慶祝基督聖體聖體節八日慶期間。這闕禱詞把「敬畏」和「愛慕」兩個詞相提並列，因為在申命紀十12-13中提到：「以色列！現今上主你的天主向你要求甚麼？是要求你敬畏上主你的天主，履行祂的一切道路，愛祂，全心全靈事奉上主你的天主，遵守我今天吩咐你的天主的誡命和法令，好使你能獲得幸福。」在聖詠一一〇10中還提到：「敬畏上主是智慧的開端。」

當天主接納這祭獻時，我們在「獻禮經」中祈禱天主使我們能藉此贖罪與讚頌之祭獲得淨化，好能獻上熾愛的心靈，蒙祂悅納：「上主，求祢接受這贖罪與讚頌之祭，藉以淨化我們的心靈，好能將滿懷熱情完全奉獻，博得祢的歡欣。」這闕禱詞出自第六世紀禮書中專為十二月守齋的禱詞。

「領主詠」中，聖詠的作者祈求：「上主，眾人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們食物。」（詠一四四15）這首有時候也作為飯前禱使用的領主詠，是梵二之後新編入彌撒經書中以作為本主日使用。本主日的「領主詠」還有另一個選擇：「主說：我是善牧；我為我的羊捨棄性命。」（若十11,15）這是一系列以耶穌的「我是」作為領主詠當中的一首，這首領主詠讓我們在這領主聖體的一刻，想起了基督的祭獻犧牲。從第八世紀開始，這首領主詠就已經使用在復活節之後的第三主日，直至梵二前的彌撒經書還在使用。

藉著領主聖體而獲得更新的我們，在「領聖體後經」這樣祈求天主：「仁慈的天主，我們恭領了祢聖子的聖體、聖血，心靈得以振作；求祢使我們常能虔誠地領此神糧，獲取圓滿的救恩。」這闕禱詞出現在第六世紀的禮書裡，專使用於四月份的禮儀當中。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「『老師！我們要淹死了，祢不管嗎？』這是今天福音裡，當門徒遇到狂風巨浪時對耶穌的呼救。這些聽在我們耳朵裡的話，不也常常是我們在面對生命裡的風暴時，口中會說出的話嗎？今天我們就要看見耶穌以祂大能的行動這樣對我們回答：『你們為什麼這樣膽怯？怎麼還沒有信德呢？是我，不要怕！』就讓我們懷著全心的信任參與今天的感恩聖祭中，並祈求祂一路陪伴在我們的生命旅途中，帶領我們乘風破浪，並直達安全的生命港埠。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「讓我們祈求上主寬恕我們時常對祂缺乏信賴，並祈求祂平靜我們生命中因罪而掀起的洶湧波滔，使我們能獲得平安。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌今天對門徒、也對我們質問說『你們為什麼這樣膽怯？怎麼還沒有信德的呢？』是的，對生命裡的風暴膽怯正是因為缺乏信德。就讓我們祈求天主賞賜我們信德，好讓我們能懷著信心向祂呈獻我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢是掌管風與海洋的宇宙真正主宰，只有祢有能力平靜我們生命裡的狂風，並帶領我們越過這世海裡的巨浪。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「耶穌將自己，不論是生命或死亡，都交在天父的手裡。讓我們偕同耶穌一起感謝天主聖父，因為祂以對我們生命的片刻不離、時時同在，來回應我們對祂的信賴，並讓我們體驗到祂真是我們的生命主宰。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。
8. 「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：

- 1) 去傳揚上主的福音！
- 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
- 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這周遇到的節紀念日及慶日：
6月21日（周一）聖磊思（類思·公撒格）修士（白）
6月24日（周四）聖若翰洗者誕辰（白）

這個節日的「頌謝詞」為這個慶節的奧蹟作了最美麗的說明：「我們在祢聖子的前驅、聖若翰的慶辰，一同歌頌祢的偉大。因為祢在所有生於婦女的人當中，以特殊的光榮提拔了他：他在出生以前，已因人類救主的駕臨而歡躍，他的誕生更帶來了莫大的喜樂，眾先知中只有他指出了除罪的羔羊。為了聖化流水，他洗滌了洗禮的創始者，並甘願流血犧牲，為主作了最高的見證。」

在洗者若翰的慶祝日，我們最終慶祝的一直還是基督。一個人如果能達到非凡的神聖境界，那並不單是因為聖人個人自己努力的結果，卻更是因為天主透過基督而賜予的恩寵在作工。因此，梵二《禮儀憲章》這樣說：「聖人們的慶節實乃宣揚基督在某忠僕身上所行的奇功，並為信友提供應仿效的適當模範。」（第 111 號）所以，聖人們不會吸引人歸向自己，而是成為指向天主恩寵的路標，是為基督作見證，就如若翰他來是為作見證，為給那光作見證。教宗本篤十六世在他還是拉辛格樞機時的作品《禮儀的真髓》中也曾經說到：「從某種程度來說，聖人們構成基督的黃道記號，在此反映天主的聖善。他們來自天主的光，幫助我們更好地承認天主大光的內在寶藏，我們可以在這光中接受他最純潔的光榮。」這段話在若翰身上得到了最佳的印證。

請注意：本節日禁其他彌撒及殯葬彌撒。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第 347 號）