

日	一	二	三	四	五	六
		1初二	2初三 保拉·聖方濟隱修士	3初四	4初五 聖依西多主教聖師	5初六 聖文生·斐瑞司鐸
6初二 四旬期 第五主日 註1	7初三 聖若翰·薩樂司鐸	8初四 真福雅頌修女	9初五	10驚蟄	11初七 齋戒日 (大、小齋) 註2 聖達義主教殉道	12初八
13初九 基督苦難日 (聖枝主日) 註3	14初十 聖週星期一 註4	15十一 聖週星期二 註5	16十二 聖週星期三 註6	17十三 聖週星期四 註7 早上: 聖油彌撒 黃昏(晚間): 主的晚餐彌撒	18十四 聖週星期五 救主受難紀念 (大、小齋) 註8	19十五 聖週星期六 耶穌復活前夕守夜禮 註9
20穀雨 耶穌復活主日 註10	21十七 復活八日慶期 註11	22十八 復活八日慶期	23十九 復活八日慶期	24二十 復活八日慶期	25春分 復活八日慶期	26廿二 復活八日慶期
27廿三 復活期 第二主日 (天主慈悲主日) 註12	28廿四 聖伯鐸·尚耐司鐸殉道 聖蒙福司鐸 聖吉安娜 註13	29廿五 聖佳琳貞女聖師	30廿六 聖碧岳五世教宗			

註1：四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒（《彌撒經書總論》380）。

註2：有關四個大祈禱日，請見《ORDO》第7頁。專用經文請見主教團禮儀委員會編著之《齋戒日》經本。

註3：本主日禁止舉行殯葬彌撒及其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註4：本日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註5：本日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註6：本日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註7：在這彌撒中，主教與本教區的司鐸們共祭，在共祭時祝聖「聖化聖油」，並祝福「病人油」及「候洗油」。這種共祭彌撒是主教職——司祭、善牧、導師、眾僕之僕完美無缺的表現，也是司鐸分享主教的圓滿司祭職，並與主教密切聯繫的標記。因為新領洗者被司鐸傳以主教所祝聖的聖化聖油，領堅振者也被傳以同一的聖油，而候洗者則以主教所祝福的候洗油作為洗禮前的準備，病人聖油則加強病人力量，減輕病人的痛苦；因此，不僅是司鐸，整個信友在基督內的生活，在以上的意義下，乃是導源於主教，並以主教為歸依。同時，主教的圓滿司祭職也標示著基督的唯一司祭職，以及祂的祭獻在教會內的延續。所以，信友應常參與「聖油彌撒」，並在這台彌撒中領聖體。

在主的晚餐彌撒前，或其他合適時間，堂區可舉行「迎接聖油」儀式；並教導信友明白聖油的用途，及聖油對基督徒生活的意義。

今日只可舉行「聖油彌撒」及「主的晚餐」晚間彌撒，並禁止沒有會眾參與的彌撒及殯葬彌撒。只可在「聖油彌撒」及「主的晚餐」晚間彌撒中分送聖體聖事，但病人則可在任何時間領聖體。

如果實在無法聖週四早上召集司鐸們前來與主教共祭，則容許提前舉行「聖油彌撒」，但必須要在接近復活節的日子舉行，並採用「聖油彌撒」的專用經文。

註8：按照《天主教羅馬禮禮儀日曆》，今日我們的逾越節羔羊基督已被祭獻；教會默觀及敬拜她救主和新郎的十字架，以紀念自己由安睡於十字架上基督的肋旁而誕生，並為全世界的得救祈禱。

今日是全教會的補贖日，應守大小齋。按照《天主教法典》1250-1253，每年聖灰禮儀日及耶穌受難日應守大小齋。「大齋」是未滿六十歲的成年教友所應守的，大齋日只可飽食一餐，其他兩餐可略進一些食物。「小齋」是十四歲以上的教友所應守的，即每週五禁食肉類（魚蝦除外）。因此，守「大、小齋」是只可飽食一餐，其他兩餐可略進一些食物，且三餐都不食肉類。

按極古老的傳統，教會在聖週五不舉行感恩祭。

今天只可在「紀念救主受難」禮儀分送聖體，但不能參禮的病人，不受此限。

今日和明日除「和好聖事」及「病人傅油聖事」以外，一概不舉行其他聖事，包括「婚禮」在內。如舉行殯葬禮（非殯葬彌撒），也不詠唱、不琴、不搖鈴。

「救主受難紀念」禮儀約在下午三時（第九時辰）舉行；但為牧民益處，也可選擇更適合大眾的時間，但應在中午之後至晚上九時之間。

整個禮儀應按禮書指示進行，不得隨個人喜好更改。

註9：按照《天主教羅馬禮禮儀日曆》，依照「逾越節守夜禮」極古老的傳統，這一夜是向上主當守的一夜（出十二12）。今晚的守夜禮是紀念主由死者中復活的至聖之夜，是所有「守夜禮之母」。今夜，教會醒悟期待，並舉行入門聖事以慶祝主的復活。傳統上，基督徒亦以此夜顯示教會期待主光榮的再來。

整個「逾越節守夜禮」必須在夜間舉行，故不得在入黑前開始，且要在主日黎明前結束。整個慶典應當適當延長，以突顯出守夜的特色。

不容許刪去逾越節守夜禮的儀式，而只單純地舉行一台彌撒。

註10：逾越三日慶典以復活主日的第二晚禱作為結束禮。本主日禁止舉行殯葬彌撒及其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註11：復活八日慶期除殯葬彌撒外，禁止舉行其他亡者彌撒（如婚禮彌撒等）。

註12：復活期主日禁止舉行殯葬彌撒及其他彌撒（如婚禮彌撒等）。復活期內，應加倍關注新教友的釋奧（習道期）培育。（《基督徒成人入門聖事禮典》235-239）

註13：台灣主教團在2011年秋季會議中，決議將聖吉安娜列入我們地方教會的《禮儀日曆》中，作為「自由紀念」，聖人生平及紀念彌撒的經文請見《ORDO》第70頁。